

revista

essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

EDIÇÃO 21 - ANO 03
OUTUBRO E NOVEMBRO 2015



Moda

O look do momento é colares turcos

Stética

Dicas de Make para as formandas arrasarem

Música

Banda Arte&Vozz completa 20 anos de música boa

a bela da cidade

Roberta Fossi

Homenagem a um amigo

Nesta edição, queremos congratular nossa satisfação em ver mais uma vitória de um amigo e companheiro de trabalho. No último dia 21 de novembro do corrente ano, Anderson Couzaqueviti, nosso diagramador e designer, mais conhecido como Anderson Kouzaca, lançou o cd Venha a Tua Glória, na igreja Evangélica Shalom Central, em Cachoeiro.

Sentimo-nos honrados em ter alguém no nosso grupo de trabalho que tem outras habilidades artísticas, utilizando-as para louvar a Jesus Cristo, o nosso grande Rei. Isto nos orgulha ainda mais. Parabéns, companheiro!

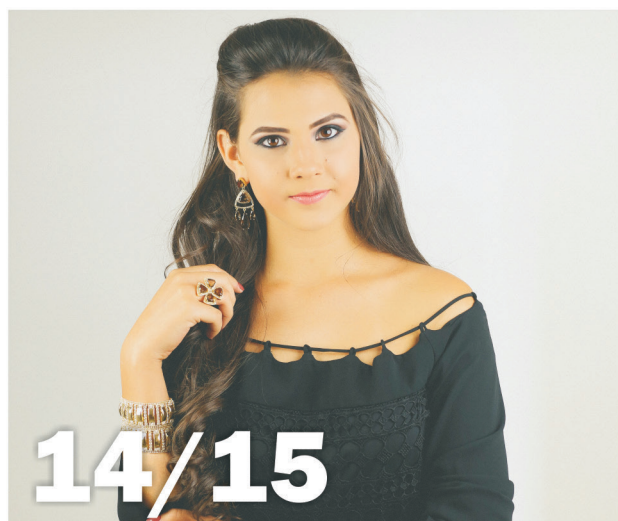
Caro leitor, nesta edição você vai poder ver alguns flashes dos lançamentos e também matérias que acrescentam muitas informações para o nosso dia-a-dia.

Grande abraço a todos, e tenham uma boa leitura.



EDITORIAL

DONNIE ALLISON - Diretor



EXPEDIENTE

DIRETOR - Donnie Allison . **COLUNISTA** - Samára Menezes e Nathy Oliveira . **REVISÃO** - Néia Gava . **FOTOGRAFIA** - CAPA - Yan Leite Photographer . **CAPA** - Roberta Fossi . **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** - Anderson Couzaqueviti . **JORNALISTA** - Quézia Moreira Reg. 005449 . **IMPRESSÃO GRÁFICA** - Gráfica e Editora GSA . **DISTRIBUIÇÃO** - Alegre, Guaçu e Muniz Freire . **PERIODICIDADE** - Bimestral.

revista **essence**
VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza pelos conteúdos das matérias assinadas, anúncios e informes publicitários.

FALE CONOSCO

Donnie Allison: ☎ 28 99945-1050

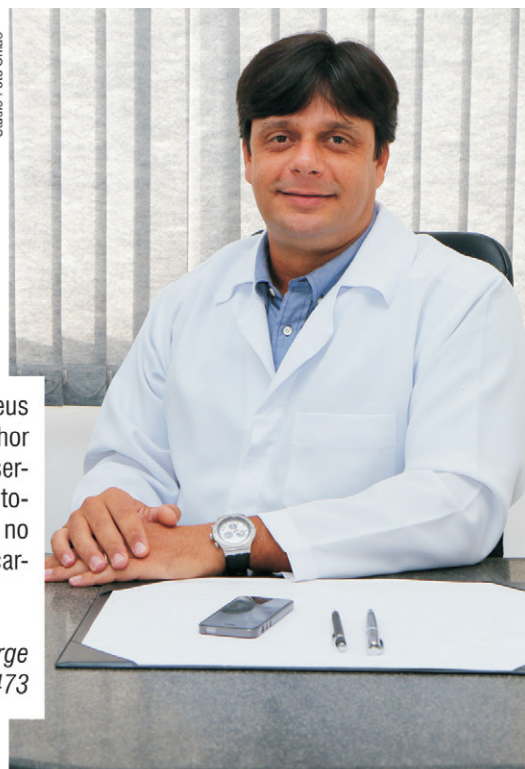
✉ essencerevista@gmail.com

f [revistaessence@facebook.com](https://www.facebook.com/revistaessence)

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele " Efésios 3:12

SERVIÇO DE QUALIDADE EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA

Studio Foto União



Neste ano de 2015, Dr. Ériko da Silva Jorge está completando 19 anos de formado. Graduou-se em Odontologia no ano de 1996 e, ao longo dos anos, veio se aprimorando em diversos cursos e participando de congressos. No ano de 2007, especializou-se em Ortodontia e, no ano de 2012, em Implantodontia. Por meio destes cursos de especialização e de atualização,

está sempre adquirindo e atualizando seus conhecimentos para atender da melhor forma possível a todos, garantindo um serviço de qualidade. Dr. Ériko agradece a todos os clientes e amigos que confiam no seu trabalho e que fazem parte da sua carreira profissional.

Dr. Ériko da Silva Jorge
Cirurgião Dentista . CRO 3473

Dr. Ériko da Silva Jorge
Cirurgião Dentista CRO 3473

Implantes | Ortodontia (Aparelhos Fixos e Removíveis)
Endodontia (Tratamento de Canal) | Prótese (Fixa e Móvel)
Cirurgia de Siso | Clareamento

Rua Romualdo Nogueira da Gama, 56 - Centro - CEP: 29500-000 - Alegre/ES | Tel.: (28) 3552-0388

MITOS & VERDADES SOBRE A DOENÇA TOXOPLASMOSE

A toxoplasmose é uma doença infecciosa causada por um protozoário chamado Toxoplasma. Muitas pessoas acreditam que o ato de encostar-se a um gato ou cachorro é suficiente para se infectar com a doença e/ou que todos os felinos são transmissores.

Para um felino ser considerado uma fonte de infecção ele precisa ingerir carnes contaminadas e depois disseminar oocistos esporulados, que ocorre geralmente apenas na sua primeira infecção (ou seja, uma vez na vida). A esporulação dos oocistos nas fezes ocorre após 24 horas em contato com o oxigênio e a liberação destes, dura, em média, 7 dias. Para que ocorra infecção, os oocistos precisam estar esporulados, o que significa que o contato com as fezes frescas não resulta na infecção. Embora a doença seja reconhecida como uma das zoonoses

mais comuns, o que acontece na prática é que há mais chances de contrair a doença tomando água contaminada, comendo carne vermelha crua, salada e usando utensílios contaminados do que através do contato direto com felinos.

Podemos concluir que os gatos não precisam ser removidos dos lares onde tem mulheres grávidas por causa do risco de adquirirem toxoplasmose.

Prevenção da ingestão do Oocisto

- * Evitar alimentar os gatos com carne crua
- * Não permitir que gatos cacem
- * Remover as fezes do gato diariamente e incinerar ou dispor as fezes no vaso sanitário e dar descarga
- * Usar luvas para trabalhar com terra /

jardinagem ou lavar as mãos com sabão e água quente após

- * Lavar bem os vegetais antes da ingestão
- * Ingerir água potável tratada

Studio Foto União



☎ 28 3552-1897 . 28 99969-4996

✉ bichosecaprichospetcenter@outlook.com

📍 Rua Olívio Correa Pedrosa, 163, Centro, Alegre - ES

SAMÁRA

♦ STÉTICA

MENEZES



MAKE PARA FORMANDAS

Olá meninas! Com o final de ano chegando estamos próximos de eventos importantes como formaturas. Inspirada nisso, resolvi falar hoje sobre Make para Formandas.

Então, fiquem atentas às dicas essenciais para não ERRAR:

- Evite combinar a cor do vestido com a cor da sombra. Ex: vestido verde com sombra verde;
- Não faça uma maquiagem que nunca fez na vida. Você pode

se achar irreconhecível nas fotos depois ou ainda não gostar do resultado.

- É sempre bom experimentar a maquiagem alguns dias antes para se certificar de que é assim mesmo que você deseja.

- Se você for a algum salão de beleza, opte por um profissional que você já conhece ou que seja bem recomendado. Confira o portfólio do profissional nas redes sociais e no site dele (se houver).

- Certifique-se de usar produtos de longa duração. Lembre-

-se que durante a festa você vai dançar, comer, suar, e que, geralmente, as formaturas não acabam rápido.

Agora vão algumas dicas para Makeup...

Se você é bem simples, use tons nudes ou opacos (podendo também acrescentar uns pigmentos que farão a diferença) e um batom que não te apague tanto, não se esqueça de que esse é o seu momento e que você precisa se recordar dele depois.

Agora, se você gosta de ousar,

use tons mais chamativos, com brilhos e, se quiser, tons quentes ou frios, isso depende do que você gosta. Use batons chamativos, que realçarão ainda a mais sua beleza. Sabe aquela historinha de que se você abusa nos olhos a boca tem que ser nude? Aquilo é passado. Vamos ousar e aproveitar o momento.

Esse serviço, entre outros, você encontra no Centro Estético Samára Menezes
Tel.: (28) 99908-1019



*Neste Natal,
Presentee quem
você ama com
Closet Boutique!*

Tel.: (28) 3553-0515 | WhatsApp: 99999-5990

Instagram: closetboutiqueguacui

Avenida Espírito Santo, 138, loja 5 - Centro - GUAÇUÍ/ES



ANIMALE

FVZ

CHARRY

INNOCENTI

OH,BOY!



APARELHO ORTODÔNTICO AUTOLIGADO:

SISTEMA COM A MAIS MODERNA TECNOLOGIA

Studio Foto União

Como funciona o Aparelho Auto- ligado?

Diferentemente do Aparelho Ortodôntico Convencional em que o fio ortodôntico é preso através de elásticos, o que gera maior atrito, o Aparelho Autoligado não necessita de elásticos para fixar o fio ortodôntico, deixando o aparelho mais dinâmico e mais ágil por diminuir o atrito entre os seus componentes, **diminuindo o tempo de tratamento.**

Outro diferencial é o uso de fios ortodônticos com tecnologia diferenciada,

os fios "Termo-Ativado", que sofre pequenas ativações a partir da alteração da temperatura da boca.

Principais Vantagens:

- * Aparelho mais rápido (menor tempo de tratamento) comparado ao tratamento convencional
- * Provoca menos dor e desconforto
- * Manutenções de 3 em 3 meses ou de 2 em 2 meses
- * Possibilita menos extrações dentárias
- * Existe também com braquetes estéticos



Dr^a. Karole Devens Faria Sobreira

ORTODONTIA E ORTOPEDIA - CRO 4568-ES

Rua Romualdo Nogueira da Gama, nº 33,

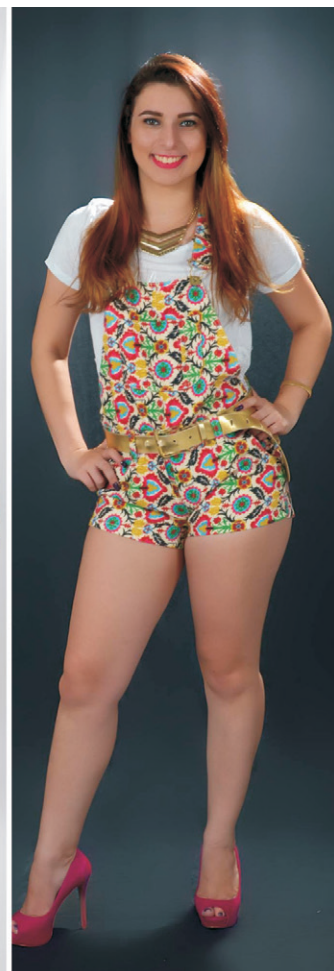
sala 101, Centro - Alegre/ES - Tel.: (28) 3552-1173

O SEU NATAL
E ANO NOVO
MERECEM!

Studio Foto Freitas


PRINCESS
Boutique

Telefone: (28) 3553-0011
Avenida Espírito Santo,
Nº 30 - Guaçuí/ES





DATA ESPECIAL NÃO SÓ ESSA. MAS TODOS OS MOMENTOS ESPECIAIS COM VOCÊ!

A você que faz da arte de ser pai, amigo, esposo, cúmplice, médico, uma renovação constante.

A você que consegue ser a um só tempo: amor, proteção, força, orientação, ternura... o que falar mais?

O que falar de você nessa data tão especial? Tudo que falássemos seria pou-

co. Tudo que seus filhos falassem seria pouco. Mas sentimos, Fê!

Sentimos como a presença divina que não vemos, mas sentimos o seu amor que nos ensina a viver, com dignidade, dedicação, paciência, carinho para caminhar sem medo.

A você que renuncia seus sonhos e se doa por inteiro, para que possamos realizar

os nossos.

Nós, sua esposa Raquel, seus filhos Glenda e Fernando Filho, agradecemos a Deus por estarmos juntos mais uma vez, nessa data tão especial. Obrigado, meu amor, por fazer parte de nossas vidas e de nossas histórias.

Por Raquel



Amigos (as) Munizfreirenses

O pré-candidato a vereador, Hugo Louzada, juntamente com sua esposa, a Conselheira Tutelar eleita Roberta Machado desejam a todos Munizfreirenses um excelente Natal, prosperidade no novo ano. Que todos os objetivos sejam atingidos e os sonhos realizados!!!

Feliz Natal e um Próspero Ano Novo.



INAUGURAÇÃO DA

PEÇA RARA CALÇADOS E ACESSÓRIOS

Foi inaugurada no mês de novembro a loja Peça Rara. Na ocasião, a proprietária Roberta Garcia recebeu os amigos e clientes para apresentação da mais nova loja. A Peça Rara trabalha com calçados e acessórios. A nova empreendedora Roberta destaca que os preços são ótimos e compensa fazer uma visita.



— CALÇADOS & ACESSÓRIOS —

PEÇA RARA

(28) 3553-1016

Avenida José Alexandre, Nº 623, Loja 1 - Guaçuí-ES

KSK
FOTO CABINE

Sua festa muito mais animada!

FOTO LEMBRANÇA - FOTO 10X15 INSTANTÂNEA

- ✓ 100% automatizada – orientações na tela
- ✓ Todos equipamentos profissionais
- ✓ Acessórios divertidos para serem usados dentro da cabine
- ✓ Borda da foto personalizada de acordo com o evento
- ✓ Fotos ilimitadas
- ✓ Opções de 1,2,3,4 ou 5 poses dentro da mesma moldura
- ✓ 02 monitores para orientarem seus convidados durante todo o evento



SUCESSO GARANTIDO EM QUALQUER EVENTO!



CONTATOS

(28) 3517-0637
(28) 99942-5760
(28) 99903 5760
KSK KABINE
kss.fotokabine@hotmail.com

Casamentos • Formaturas • 15 Anos • Infantil • Eventos Corporativos

09 DE SETEMBRO DIA DO VETERINÁRIO

09 de setembro foi comemorado o dia do veterinário! Sabe aquele bichinho de estimação que você tem em casa, seja ele, um passarinho, gato ou cachorro? É o veterinário o responsável por cuidar da saúde, bem estar, e higiene desses e de todos os outros animais. Para ser um veterinário, é necessário estudar Medicina Veterinária, e também ser muito dedicado, paciente, carinhoso e acima de tudo, amar os animais. Pois, são eles que dedicam à vida cuidando dos bichinhos que tanto amamos. Esta é uma profissão que exige muita dedicação! Pois faça chuva ou faça sol, são eles que estão sempre prontos para cuidar do nosso melhor amigo! a todos esses profissionais tão queridos!

Parabéns pelo Dia do Veterinário!



Veterinário

Alan Jhones Garcia Suhet

CRMV/ES 1474

Guaçu - Espírito Santo

PetHouse - Veterinária & Petshop
(28) 3553-1722 . 99985-7822



Veterinária

Carolyn Aboujaoude Santos

CRMV/ES 2033

Alegre - Espírito Santo

Bichos & Caprichos – Pet Center
(28) 3552-1897 . 99969-4996



Veterinário

Gilberto Santos Junior

CRMV/ES 1531

Alegre - Espírito Santo

“Animais de Grande Porte”
(28) 99951-0163 . 99969-4996



Veterinária

Raquel Mendes Vianna

CRMV/ES 1617

Alegre - Espírito Santo

ArtPeixes - Pet Shop
(28) 3552-0035 . 99922-0181



Veterinária

Larissa Pim Calabrez

CRMV/ES 1976

Alegre - Espírito Santo

(28) 99939-3979 . 98102-4234



Veterinário

Stelio Simões de Moraes

CRMV/ES 1788

Guaçu - Espírito Santo

Contecnica - “Animais de Grande Porte”
(28) 99983-2828 . 3553-3469

Fotos: Studio Foto União e Studio Foto Freitas.



KOUZACA E BANDA

LANÇA CD EM CACHOEIRO

Aconteceu no último dia 21 de novembro, o lançamento do cd *Venha a Tua Glória*, de Kouzaca e Banda. O evento aconteceu na igreja Evangélica Shalon Central, no bairro BNH. Além de Kouzaca e Banda, também participaram do evento os cantores Ricardo Souza, Leandro Ramos e Gleidson Rodrigues, e com a mensagem, Felipe Montenegro, e, consagração do cd do presbítero Adauto Couzaquevit (pai do vocalista). A partir do lançamento, a Kouzaca e Banda recomeça as agendas pelo Estado e Brasil. **Contatos: 28.99942-6049.**



Studio
fotounião

JULIANNA RIBEIRO • RENATO CARVALHO

Books, Casamentos e Eventos Sociais.

Rua Dr. Chacon nº 138 - Loja 1 Ed. Las Palmas - Centro - Alegre - ES
Tel: (28) 3552 3542 - (28) 3552 0496 - (28) 99946 1078 - (28) 99981 2087
facebook/fotouniaodigital - fotouniao@hotmail.com



COLARES TURCOS

Os acessórios deixam qualquer look melhor composto. Sem dúvidas, é uma aposta que sempre é válida. O estilo boho-chic é marcado por ter a presença de acessórios bem chamativos, principalmente estes acessórios com o estilo do Oriente Médio, com pedras e medalhas.

São estes acessórios que veem conquistando cada vez mais as fashionistas e marcando

presença em looks streetstyles, pois se encaixam em vários tipos de looks e deixam os looks simples bem mais estilosos e chamativos.

O principal acessório é o colar, chamado de colar turco ou de colar estilo boho-chic. Ele vem ganhando muito espaço e sendo líder de vendas em muitas lojas. A procura aumentou muito desde o verão até o inverno, e não vai acabar tão cedo.

Eles falam por si só. Não criam problemas quanto à combinação.

Deixa a atenção voltada apenas para estes acessórios, combinando com peças menos chamativas. Tente sempre equilibrar o look e não colocar peças competindo uma com a outra. O cuidado para não carregar o seu look é fundamental. Mas, se ainda temem em como combinar, a gente ajuda vocês. Separamos alguns modelos destes colares e alguns looks para inspirar vocês, contribuindo para que evitem erros na combinação.



FLESH MARTINS

DE PRESIDENTE KENNEDY PARA O BRASIL

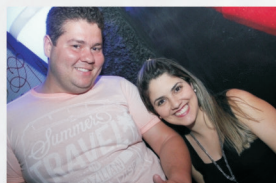
Da pequena comunidade de Santo Eduardo, o artista leva o nome de Kennedy por onde passa. O artista já dividiu palco com artistas de nível nacional, como Victor e Leo, João Lucas e Marcelo e Maria Cecília e Rodolfo. Hoje, o cantor vem fazendo sucesso em todo o Brasil, como aconteceu em 2015 no estado do Rio de Janeiro. O artista tem preparado o seu repertório com músicas inéditas para receber o verão 2016

facebook.com/fleshmartins.nopalco . CONTATO: (28) 99915-1205

BANDA ART&VOZZ

20 ANOS

Jonathan Fontana Fotografias



No dia 21 de outubro de 2015, foi comemorado no Arena Mix, em Cachoeiro de Itapemirim-ES, os 20 anos da Banda Art&Vozz, e, nesta mesma festa, DJ'S Carinhas de Anjo comemorando 5 anos de estrada. A primeira parte do show foi executada no palco 2 com um repertório de músicas autorais, a segunda parte do show foi executada no palco oficial. Com uma super produção, um show de luzes efeitos especiais e muito Rock 'in' Roll anos 80. E nesse clima familiar a Art & Vozz reuniu amigos, "patrocinadores" e fãs da banda, com muita diversão, distribuição de brindes e descontração do líder da banda, cantor e compositor Eliomar Menon.





GUAÇUÍ

FICOU MAIS DOCE

No dia 30 de outubro a cidade de Guaçuí ficou mais doce! Foi inaugurada a Brigadeiro Butique que já está conquistando o paladar de todos! Trabalhamos com uma variedade de brigadeiros, temos mais de 30 sabores, do tradicional até o café com queijo. Aceitamos encomendas para festas, batizados e casamento.

Visite a loja mais gostosa da cidade e descubra o seu sabor do momento.

Neste Natal, presenteie quem você ama com Brigadeiro Butique. Teremos várias opções de doces e bombons.



Start Comunicação e Eventos



BRIGADEIRO
B.U.T.I.Q.U.E

Tel.: (28) 3553-2837 . 99947-8845 | brigadeirobutique@hotmail.com
Avenida José Alexandre, nº 993 - Guaçuí/ES



Mariinha Buffet

Casamento - Bodas
Aniversários 15 anos
Aniversários Infantis
Coquetéis - Jantar - Almoço
Confraternizações
Churrascos e Eventos.

28 3553-1876 | 99925-3290 • mariinhaculinararia@hotmail.com

A bela da cidade

Modelo: Roberta Fossi

Reside: Jerônimo Monteiro/ES

No ano de 2015, a tendência foram as semijoias sofisticadas. No entanto, se você quiser ter uma joia especial, aposte em algo que tenha a ver com o seu estilo. Pense na ocasião em que irá usar aquela peça e em como você poderá combinar o acessório elegante com demais looks.

Nessa edição, a modelo Roberta Fossi esbanjou todo o seu charme e sua elegância com as lindas peças da Turmalina Joias, "Semijoias no Atacado".





Créditos:

Jóias/Acessórios:

Turmalina Joias - (28) 99915-9536 . 99982-2158

Fotos:

Yan Leite Photographer - (28) 99961-7100

Hair/Make:

Salão Tutti Belli - (28) 99966-1831


TURMALINA
— JOIAS —
Vendas no Atacado!

1º DE OUTUBRO DIA DO VEREADOR

Mais que comemorar e trocar saudações é também uma data para se refletir sobre o verdadeiro papel do vereador na sociedade, possuindo um papel importante no município em que atua. Ele é o elo entre a população e o poder legislativo. Reconhecido o “espelho da comunidade” e o ponto de referencia dos anseios populares, o vereador atual tem, na verdade, uma responsabilidade social muito grande, que vai bem além da função de fazer leis e fiscalizar os atos do Executivo. Por estar mais presente na comunidade, em contato direto com a população. Nesta data tão importante, a mensagem que fica é que deve haver mesmo entrega e doação, pois a causa é nobre e a sociedade merece ter a reciprocidade da confiança depositada. A resposta que cada vereador pode - e deve dar - é o trabalho, a dedicação e a intervenção sistemática junto aos órgãos competentes, no sentido de que as suas ações possam resultar na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos.

Parabéns pelo dia do Vereador!



VEREADOR
GILBERTO DE OLIVEIRA

Partido Rede
Muniz Freire - Espírito Santo



VEREADOR
THIAGO ALVES LOPES

Partido do Movimento
Democrático Brasileiro - PMDB
Muniz Freire - Espírito Santo



VEREADOR
WENDELL CARLOS DE ALMEIDA

Partido Verde - PV
Muniz Freire - Espírito Santo



VEREADOR
ONEISIO ANDRADE RIBEIRO

Partido Solidariedade - SD
Muniz Freire - Espírito Santo



VEREADOR
EMERSON GOMES ALVES “Mosca”

Partido Solidariedade - SD
Alegre - Espírito Santo



VEREADOR
ROMILTON POLASTRELI “Ita”

Partido Socialista Democrático - PSD
Alegre - Espírito Santo

Fotos: Vaninha “AS Informática”, Câmara “Muniz Freire” e Câmara “Alegre”.

Rodrigo Pope

fala sobre política para Muniz freire

Rodrigo Pope é Advogado, pós-graduado em Gestão Pública Municipal pelo IAPE, e, atualmente, é Secretário da Fazenda do município de Irupi/ES.

Casado e pai de um filho, tem sido lembrado como potencial candidato a prefeito de Muniz Freire nas eleições 2016.

Numa conversa bastante franca e aberta, Rodrigo Pope recebeu a Revista Essence e falou um pouco sobre sua vida e como vê a política:

REVISTA ESSENCE: O que fez com que você, jovem advogado, se interessasse pela política?

Rodrigo Pope: É uma pergunta interessante. Atualmente, percebo que, a cada dia, as pessoas de bem querem mais distância da política. Isso acontece porque a maioria das pessoas que se interessam pela política tem interesse, na verdade, não com a política em si, mas com o que a política e o exercício de um mandato podem representar de ganho para elas. Querem saber o que a política pode fazer por elas, e não o que elas podem fazer pela política. Esse jogo de interesses tira dos cidadãos a vontade de participar do processo político.

Agora é importante reconhecer que, através da política, muita coisa boa pode ser feita pelas pessoas. Que ela (política) é, na verdade, o meio e não o fim. É verdade que a maioria dos políticos trabalham em benefício próprio, mas existem pessoas boas na política, que trabalham pelo povo e buscam o melhor para o povo. Decidi tentar contribuir com eles, me somar a essa parcela e trabalhar muito, para que um dia, quem sabe, os políticos voltem a contar com a confiança e o respeito do povo.

REVISTA ESSENCE: E como tem sido a estrada até aqui?

Rodrigo Pope: Minha rotina de trabalho é muito pesada. Trabalho fora de Muniz Freire e isso faz com que o meu tempo no município seja pouco. O que tenho feito é colocado esse pouco tempo que me sobra à disposição das pessoas que, por algum motivo, acreditam que eu posso ajudá-las em alguma coisa. O que posso dizer é que, embora seja cansativo, isso tem me realizado muito, principalmente quando percebo que, de fato, pode ser útil.

REVISTA ESSENCE: E como você acha que a política pode contribuir para que Muniz Freire cresça e se desenvolva?

Rodrigo Pope: Não acho que a política possa fazer isso. Tenho convicção de que quem pode contribuir para essa mudança são as pessoas e não a política. Algumas delas, envolvidas diretamente com o exercício de mandatos eletivos,



gerindo bem os recursos públicos e usando seus mandatos para abrir portas e atrair investimentos para o município, outras em suas empresas e propriedades rurais, gerando e mantendo emprego e renda, outras trabalhando honestamente e comprando no próprio município, outras votando em candidatos sérios e comprometidos com Muniz Freire, e até mesmo quando somos bons pais e mães, criando nossos filhos com a consciência do que é certo e o que é errado estamos contribuindo para que Muniz Freire cresça e se desenvolva. A política é só uma ferramenta que vai funcionar melhor ou pior a depender das mãos que a estão usando. Cada um de nós pode e deve segurar essa ferramenta!

Mas para isso acontecer é necessário envolver a sociedade na tomada de decisões importantes e abandonar essa ideia de tomar decisões por de trás da mesa, em uma sala fechada. Dialogar com a sociedade e chegar, juntos, a uma conclusão de como cada um pode contribuir no processo de forma que um objetivo específico possa ser alcançado. Charles de Gaulle disse certa vez que “Política é uma questão muito séria para ser deixada para os políticos”.

REVISTA ESSENCE: O que é preciso, a seu ver, para governar?

Rodrigo Pope: Em primeiro lugar, um bom time. Ninguém governa sozinho! Penso que para governar é necessário ter pessoas confiáveis e competentes ao redor. Confiáveis porque, para atender as expectativas do povo, principalmente relacionadas à rapidez de resposta, muitas decisões têm que ser tomadas por essas pessoas, e elas precisam ter autonomia para isso. Não cabe centralizar as decisões na mão de uma única pessoa. E competentes porque essa autonomia não pode representar risco. As decisões devem

ser tomadas de forma responsável e por pessoas que tenham competência suficiente para saber o que estão fazendo e como suas decisões afetam a vida das pessoas.

Em segundo lugar, é preciso planejar! Ninguém vai a lugar nenhum se não souber onde quer chegar. Precisamos investir um pouco mais de tempo no planejamento, saber onde estamos e para onde queremos ir. Estabelecer metas claras e, a partir delas, planejar o caminho que vamos trilhar para alcançarmos os objetivos estabelecidos.

Além disso, a administração pública não pode esperar o problema aparecer para pensar numa solução, viver apagando incêndio. Temos que estar à frente dos acontecimentos, prevenindo os problemas e construindo soluções duradouras, que evitem o sofrimento das pessoas e promova o bem-estar do cidadão.

REVISTA ESSENCE: Para finalizarmos, como acha que fica o cenário político de Muniz Freire se, eventualmente, você for candidato?

Rodrigo Pope: Não faço ideia. Na verdade, não tenho qualquer preocupação com o cenário político. Eu e meus companheiros estamos preocupados mesmo é com as pessoas: descobrir o que podemos fazer para que tenham uma vida melhor, para que não tenham que ir embora de Muniz Freire e voltarem somente no final de suas vidas. O que elas querem do futuro, o que elas esperam dos políticos. É como eu disse: me coloquei à disposição para servir às pessoas, e não à política. E nisso tenho me realizado, ao lado de amigos que se preocupam com o presente e o futuro da nossa cidade, estou aí para contribuir sempre que possível, “trabalhando como se tudo dependesse de mim e confiando como se tudo dependesse de Deus”.

Vaninha "AS Informática".

SAÚDE EXPOGOURMET 2015



A Terapêutica Farmácia de Manipulação e a Clínica Saúde OK tiveram a honra de receber mais de 300 convidados no evento Saúde ExpoGourmet 2015, realizado no dia 13 de novembro, na Pousada Vovô Zinho, onde expositores e patrocinadores puderam apresentar suas marcas, serviços e produtos.

Foi um evento de cunho social e econômico para o município de Guaçuí. Seus organizadores tiveram por objetivo fomentar a economia local por meio da feira de negócios e beneficiar entidades filantrópicas, de acordo com o recurso captado no referido evento.

Os convidados saborearam rodízio de massas, petiscos e degustações. Além de curtirem muita música com a Banda Retrô, e apresentação de Acordeon com Thiago Moraes. Também houve sorteio de presentes ofertados pelos parceiros do evento, negociação entre expositores e convidados, troca de experiências e muita descontração.



APOIO



REALIZAÇÃO



Juntos misturados



No dia 10 de Outubro de 2015, realizou-se a cerimônia de casamento de Liliane e Bruno. Ela é filha do senhor SEBASTIÃO GONÇALVES DE OLIVEIRA e da senhora MARIA DA GLÓRIA PIM DE OLIVEIRA, e ele é filho do senhor MANOEL VALLI e da senhora SILVANA REZENDE VALLI. A cerimônia contou com a presença de familiares e amigos, e, com a graça de Deus, puderam selar os votos do matrimônio. *Felicidades ao casal!*



Querido, Agradeço a Deus pela sua existência e por fazer parte da minha vida. Você é uma pessoa muito especial para mim. Desejo toda felicidade que uma pessoa que ama pode desejar.

Parabéns, meu amor. *De sua esposa Raquel!*



Esta é a pequena Aysha, filha da empresaria Carine Santos e de Alcir Augusto Barbosa. Nasceu no dia 29 de outubro, às 8:35h. Suas irmãs Lavínia e Juliany estão muito felizes com a sua chegada.



CARISMA, SIMPATIA E VOZ

São os adjetivos que o cantor Michell Rarus tem usado para conquistar fãs por onde passa.

Apontado com elogios pelo maestro Hugo Belard (Rio de Janeiro, music city), referência no mercado da música nacional, o artista tem preparado seu disco com músicas inéditas (Pop sertanejo) para receber o verão 2016.

Michell Rarus

CONTATOS:

(28) 99911-4580

(28) 98100-1872 . WhatsApp

michellmoreira@hotmail.com

LEVE ESSE SHOW PARA A SUA CIDADE.

Voz e Violão e Show com Banda.



● essence Espaço é o Bicho

Por Dr^a. Raquel Mendes Vianna
Médica Veterinária



ALERGIA ALIMENTAR EM CÃES E GATOS

Alergia alimentar, hipersensibilidade alimentar ou dermatite alérgica ocorre em 10% dos cães dermatopatas e é a causa em 5% das alergias. É a terceira dermatopatia de alergia.

Os alimentos identificados como causadores de dermatite alimentar são: carne bovina, soja, frango, leite, milho, trigo, conservantes e corantes.

50% são animais jovens, menores de 1 ano. Dentre as raças predispostas, estão: Cocker Spaniel, Labrador, Collie, Shmauzer, SharPei, Poodle, West Highland, Boxer, Lha-

sa Apso e Tekel.

Os sintomas são comumente eritema, lesões de alopecia focal ou disseminada, vermelhidão, pústulas, crostas com descamação, oleosidade ou ressecamento cutâneo.

Vários estudos conduzidos por pesquisadores nos EUA mostraram que 15 a 50% dos cães, comprovadamente alérgicos a alimentação, apresentam alergia a rações comerciais hipoalérgicas.

O tratamento envolve a identificação da substância causadora e introdução de ali-

mento (rações comerciais) que não contenham os alérgenos em questão.

O uso de drogas antiprurido pode ser para aliviar a coceira na fase inicial, por um período de 10 a 15 dias. Os quadros associados como malasseziose, otites, pododermatites devem ser medicados em conjunto com a mudança na alimentação.

O prognóstico é bom, mas pode haver recidiva em função de novas alergias alimentares, que podem aparecer aos novos componentes do alimento.

Compre na Art Peixes, preencha o cupom e concorra a 01 TV 42' e um final de semana na pousada Bela Aurora. Boa Sorte!

**ART
PEIXES**

Aquários

☎ (28) 3552-0035 // 99922-0181

📍 Rua Dr. Wanderley, 215 - Centro - Alegre-ES



**GILBERTO
DIESEL**

**"Mecânica Diesel
Multimarcas"**

Tel.: (28) 3553-0524 / 99916-9142

Avenida Virgílio Aguiar | n° 638 | Bairro Morada
das Palmeiras | Guaçu/ES

Especializada em caminhonetes, toda linha Mecânica a diesel e injeção eletrônica





RESTAURANTE DA **AABB**

*Sob a direção da Ana Paula
(Filha da Cirene)*

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE SALGADOS E MARMITEX

Tel.: (28) 99974-7674

Rua José Felipe da Silva, Centro - Alegre-ES



RESTAURANTE E LANCHONETE **GIRA SOL**

Lanche - Vitamina - Pizza
Porções - Caldos - Sucos e Bebidas

DISK ENTREGA: (28) 99964-3414 / 3544-1983

Praça Divino Espírito Santo, Centro - Muniz Freire/ES



Muito mais sabor você encontra aqui!

Tel.: 28 3544-1131 / 99963-2848

Rua Pedro Deps, 88 - Centro - Muniz Freire-ES



**DE SEGUNDA À SEXTA
SÁBADO, DOMINGO E FERIADO.**
Marmitex Pequena – R\$ 5,00
Marmitex Média – R\$ 8,00
Marmitex Grande – R\$ 10,00
Self Service S/ Balança – R\$ 15,00
**Prato Executivo – R\$ 7,00
(DE SEGUNDA À SEXTA)**

ENTRE O ANO DE CARRO NOVO! NATAL premiado ACISA!
Venha saborear e concorrer a vários prêmios.
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: 10:30 ÀS 14:00 HORAS.

DISK-ENTREGA ImpeMineiro

(28) 99921-5250 **(28) 3552-2677**

MORRO FACULDADE UFES - ALEGRE/ES

Dia do Médico!

18/10 DIA DO MÉDICO

Quando nascemos, recebemos diferentes missões. A sua missão é de salvar vidas! Pelo talento de suas mãos, transforma todo homem em bonança. Sua alma não se contém diante do desespero de uma criança ou de um idoso. Por isso, você vai operando milagres, trazendo esperança a corações desesperançados.

Falar de seu ofício de médico não é fácil. Existem muitas dificuldades e seu trabalho é incansável. Sabemos que você o faz por amor ao ser humano, altruísta sempre.

Não há tempos, nem momentos para fazer o bem. Por isso, devemos a você a nossa saúde. Você não escolhe dia para exercer a sua profissão. Para você, todo dia é dia de salvar vidas.

Seremos sempre gratos e rendemos nossas homenagens. Nosso sincero agradecimento de quem sabe que, sem você, nossa vida não seria tão feliz.

Feliz Dia do Médico!



Dr. Jehovan Guimarães Tavares

CRM-ES 12.185

Cirurgia Geral

Videolaparoscopia Avançada

Guaçu - Espírito Santo

(28) 3553-3066 . 3553-1633



Dra. Nayara Mageste R. Tavares

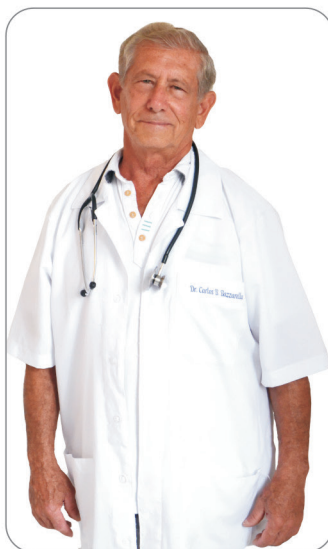
CRM-ES 12.289

Dermatologia - Medicina

Estética Avançada

Guaçu - Espírito Santo

(28) 3553-3066 . 3553-1633



Dr. Carlos Brahim Barrazella

CRM-ES 1.050

Ginecologista e Obstetrícia

Muniz Freire - Espírito Santo

(28) 99986-2555 . 3544-1126



Dr. Alcir Amorim

CRM-ES 86.82

Ultrassonografia e Clínica Geral

Guaçu | Muniz Freire

(28) 3553-2110 . 3544-1126



Dra. Roseni Nunes Dias

CRM-ES 50.22

Clínica Médica e Membro

Aspirante da Associação

Brasileira de Psiquiatria - ABP

Alegre - Espírito Santo

(28) 99946-8270 . 3552-3799



Dr. Fernando Schwan Miranda

CRM-ES 19.37

Cardiologia, Geriatria e

Clínica Médica

Alegre | Muniz Freire

(28) 3552-1776 . 3544-1126

Fotos: Studio Foto Freitas, Vaninha "AS Informática" e Studio Foto União.

03 DE OUTUBRO DIA MUNDIAL DO DENTISTA

Manter os dentes saudáveis é essencial para ter saúde e qualidade de vida, uma vez que, com dentes bem cuidados, é possível realizar um processo de mastigação sem dor e eficiente, além, é claro, de melhorar a autoestima. O dentista é o profissional apto a cuidar da saúde e da estética bucal. Graças a esse importante papel, esse profissional é homenageado a cada 03 de outubro, data considerada como o Dia Mundial do Dentista. Também vale relembrar que no dia 25 do mesmo mês, é comemorado o Dia Nacional do Dentista e Dia da Saúde Dentária. Parabéns pelo Dia do Dentista! Ao responsável pelo sorriso diário das pessoas, o nosso reconhecimento e gratidão.

Parabéns pelo Dia do Dentista!



Dra. Karole Devens Faria Sobreira

CRO-ES 4568

Cirurgiã Dentista

Alegre - Espírito Santo

28 3552-1173



Dr. Ériko da Silva Jorge

CRO-ES 3473

Ortodontia - Implantodontia

Alegre - Espírito Santo

28 3552-0388



Dra. Edilayne Menezes Machado

CRO-ES 4058

Ortodontia e Clínica Geral

Piaçu "Muniz Freire" - Espírito Santo

28 99902-1446



Dra. Josilaylla Gomes Desteffani

CRO-ES 6413

Cirurgiã Dentista

Castelo - Espírito Santo

28 99984-5429 . 3542-3647



Dra. Uyara Leal Quintas

CRO-ES 6852

Cirurgiã Dentista

Castelo - Espírito Santo

28 99984-5701 . 3542-3647



Dr. Felipe Velten Barbosa

CRO-ES 6550

Implantodontia - Clínica Geral

Castelo - Espírito Santo

28 99962-0102 . 27 99937-9900

Fotos: Studio Bergamini, Studio Foto União, Christiane Aguiar Fotografia, Thaiza Fotografia, Studio Foto Freitas e Foto Marino.



Dra. Jerusa Tótaro Vieira
CRO-ES 6039
Especialista em Ortodontia
Castelo - Espírito Santo
28 3310-3768 . 99959-0555



Dr. Wellick de Melo Santos
CRO-ES 5125 – 2920/AM
Cirurgião - Dentista
Guaçuí - Espírito Santo
28 3553-1318 . 99905-5543



Dra. Mariana Querim Bazzarella
CRO-ES 5746
Odontologia Especializada
Muniz Freire - Espírito Santo
28 3544-1994 . 99925-0808



Dra. Sâmia Andressa Moreira
CRO-ES 6792
Cirurgiã Dentista - Endodontia
Castelo - Espírito Santo
28 99999-9791



**Dra. Nancy Maria
Guimarães Santos**
CRO-ES 1336
Cirurgiã Dentista
Muniz Freire - Espírito Santo
28 3544-1585 . 99935-3341



Dr. Adalberto Louzada Rocha
CRO-ES 1347
Cirurgião Dentista
Alegre - Espírito Santo
28 3552-3403 . 99886-7871



Dr. Gilberto Granato
CRO-ES 3151
Especializado em Prótese
Castelo - Espírito Santo
28 3542-0205 . 99886-8699



Dra. Mitian Frossard Colodete
CRO-ES 3152
Especializada em Ortodontia
Castelo - Espírito Santo
28 3542-4781 . 99909-6969

Informações onde encontrar: Nas páginas amarelas no final da revista

13 DE OUTUBRO, DIA DO MAQUIADOR! 3 DE NOVEMBRO, DIA DO CABELEIREIRO!

Essas datas são os dias dos profissionais que cuidam da beleza e da autoestima das pessoas. São eles (as) cabeleireiros (as) e maquiadores (as).

Toda manhã, você acorda com uma única missão: aumentar a nossa autoestima e nos transformar em pessoas ainda mais incríveis. E por serem profissionais que se esforçam e usam sua inspiração a favor da nossa beleza, vocês não ganham apenas clientes, mas admiradores por onde passam.

É na cadeira do seu salão que nos damos o direito de ter aquele momento único e precioso dedicado a nós mesmos. Somos homens e mulheres mais felizes e confiantes por conta do seu cuidado, e isso não tem preço.



MAQUIADORA
ARYANA ROCHA

Instituto de Beleza Aryana Rocha
Alegre - Espírito Santo
(28) 99988-8586 . 99953-7119



CABELEIREIRA
JÉSSICA SANTOS

Jéssica Santos Design Hair
Alegre - Espírito Santo
(28) 3552-1459 . 99900-1422



CABELEIREIRA
ELIZÂNGELA

Salão Novo Stylo
Guaçuí - Espírito Santo
(28) 99903-3692



CABELEIREIRA
ELCIA

Instituto de Beleza Elcia
Alegre - Espírito Santo
(28) 3552-4072 . 99886-6545



CABELEIREIRA
VIVIANE

Salão Sempre Bella
Guaçuí - Espírito Santo
(28) 99905-9047



CABELEIREIRA
ALESSANDRA SALUCCI

Salão Tutti Belli
Jerônimo Monteiro - Espírito Santo
(28) 3558-1266 . 99966-1831

Fotos: Studio Foto União, Studio Foto Freitas e Yan Leite Photographer.

Onde encontrar

“TUDO EM UM SÓ LUGAR”

Graças à colaboração dos anunciantes,
a REVISTA ESSENCE chega às suas mãos. Precisou de
algum produto ou serviço, dê preferência a eles:

ALEGRE - ESPÍRITO SANTO

CURSOS | TREINAMENTOS

CCAA: (28) 3552-1748

CONSULTÓRIO | CLÍNICA

Drº. Ériko da Silva Jorge “Dentário”: (28) 3552-0388

Drª. Karole Devens Faria Sobreira “Dentário”: (28) 3552-1173

Dra. Roseni Nunes Dias: (28) 99946-8270 . 3552-3799

Dr. Adalberto Louzada Rocha “Dentário”: (28) 3552-3403 . 99886-7871

Dr. Fernando Schwan Miranda: (28) 3552-1776 . 3544-1126

LOJA

Turmalina Jóias: (28) 99915-9536 . 99982-2158

Baggage Brazil: (28) 3552-1499

PETSHOP | VETERINÁRIO

BICHOS & CAPRICHOS: (28) 3552-1897 . 99969-4996

Art Peixes Pet Shop: (28) 3552-0035

Veterinária Carolyn Aboujaoude Santos: (28) 3552-1897 . 99969-4996

Veterinária Raquel Mendes Vianna: (28) 3552-0035 . 99922-0181

Veterinária Larissa Pim Calabrez: (28) 99939-3979 . 98102-4234

Veterinário Gilberto Santos Junior: (28) 99951-0163 . 99969-4996

RESTAURANTE

Restaurante da AAB: (28) 99984-6318

Restaurante Império Mineiro: (28) 3552-2677 . 99921-5250

SALÃO DE BELEZA

Instituto de Beleza Elcia: (28) 3552-4072 . 99886-6545

Instituto de Beleza Aryana Rocha: (28) 99988-8586 . 99953-7119

Jéssica Santos Design Hair: (28) 3552-1459 . 99900 1422

STUDIO FOTOGRAFIO | FOTOGRAFÓ

Studio Foto União: (28) 3552-3542

Thaiza Fotografias: (28) 99968-5772

CASTELO - ESPÍRITO SANTO

CONSULTÓRIO | CLÍNICA

Dra. Josilaylla Gomes Desteffani “Dentário”: (28) 99984-5429 . 3542-3647

Dra. Uyara Leal Quintas “Dentário”: (28) 99984-5701 . 3542-3647

Dra. Sâmia Andressa Moreira “Dentário”: (28) 99999-9791

Dra. Mitian Frossard Colodete: (28) 3542-4781 . 99909-6969

Dra. Jerusa Tótaro Vieira “Dentário”: (28) 3310-3768 . 99959-0555

Dr. Felipe Velten Barbosa “Dentário”: (28) 99962-0102 . 27 99937-9900

Dr. Gilberto Granato: (28) 3542-0205 . 99886-8699

STUDIO FOTOGRAFIO | FOTOGRAFÓ

Christiane Aguiar Fotografia: (28) 99918-2534

GUAÇUÍ - ESPÍRITO SANTO

BUFFET

Mariinha Buffet: (28) 3553-1876 . 99925-3290

CONSULTÓRIO | CLÍNICA

Dra. Nayara Mageste R. Tavares: (28) 3553-3066 . 3553-1633

Dr. Jehovan Guimarães Tavares: (28) 3553-3066 . 3553-1633

Dr. Alcir Amorim: (28) 3553-2110 . 3544-1126

Dr. Wellick de Melo Santos “Dentário”: (28) 3553-1318 . 99905-5543

FARMÁCIA

A Terapêutica: (28) 3553-3080 . 99915-3080

Farmavida: (28) 3553-3857 . 99979-0747

Drogaria Avenida: 3553-1335 . 99907-8415

LOJA

Closet Boutique: (28) 3553-0515 . 99999-5990

Moda Livre Magazine: (28) 3553-3488 . 99901-1818

Princess Boutique: (28) 3553-0011

Peça Rara: (28) 3553-1016

Brigadeiro Butique: (28) 3553-2837 . 99947-8845

OFICINAS | ACESSÓRIOS AUTOMOTIVOS

Gilberto Diesel: (28) 3553-0524 . 99916-9142

PETSHOP

PetHouse: (28) 3553-1722 . 99985-7822

Veterinário Alan Jhones Garcia Suhel: (28) 3553-1722 . 99985-7822

Veterinário Stelio Simões de Moraes: (28) 3553-3469 . 99983-2828

RESTAURANTE

Restaurante Arte do Sabor: (28) 3553-3350 . 99910-9158

SALÃO DE BELEZA

Salão Beleza Pura: (28) 99915-4490

Salão de Beleza Mônica: (28) 99977-2857 . 99951-2798

Salão de Beleza Alda Morena: (28) 99967-1101

Salão Érica Costa Coiffeur: (28) 99961-1220

Salão de Beleza Leticia: (28) 99946-8536

Salão de Beleza Dorca: (28) 3553-1968

Salão Sempre Bella: (28) 99905-9047

Salão Novo Stylo: (28) 99903-3692

STUDIO FOTOGRAFIO | FOTOGRAFÓ

Studio Foto Freitas: (28) 3553-2466

Start Comunicação e Eventos: (28) 99982-6555

JERÔNIMO MONTEIRO - ESPÍRITO SANTO

FARMÁCIA

Drogaria Nossa Senhora da Penha: (28) 3558-2005 . 98113-2528

Farmácia Fontoura: (28) 3558-0055 . 99919-7563

PADARIA

Padaria Avenida: (28) 99921-1018

RESTAURANTE

Restaurante 3 Irmãs: (28) 3558-1622 . 99881-4939

STUDIO FOTOGRAFICO

Digital Fotos “Gracieli Fonseca”: (28) 99920-4524

Yan Leite Photographer: (28) 99961-7100

SALÃO DE BELEZA | CENTRO ESTÉTICO

Salão Tutti Belli: (28) 99966-1831

Studio Barbara Medeiros: (28) 99938-4523

Salão e Barbearia Alves: (28) 3558-0025

Centro Estético Rayana Peres: (28) 99908-5918

MUNIZ FREIRE - ESPÍRITO SANTO

RESTAURANTE | LANCHONETE

Restaurante Canecão: (28) 3544-1131 . 99963-2848

Gira Sol: (28) 3544-1983 . 99964-3411

CONSULTÓRIO | CLÍNICA

Dra. Edilayne Menezes Machado “Dentário” (Piaçu): (28) 99902-1446

Dra. Nancy Maria Guimarães Santos “Dentário”: (28) 3544-1585 .

99935-3341

Dra. Mariana Querim Bazzarella “Dentário”: (28) 3544-1994 . 99925-0808

Dr. Carlos Brahim Barrazella: (28) 99986-2555 . 3544-1126

STUDIO FOTOGRAFIO | FOTOGRAFÓ

Photo Studio Bergamini (Piaçu): (28) 99946-7834

Foto Marino: (28) 99948-1436

NADA ABALA A CONFIANÇA DE QUEM ESTUDA NO CCAA



No CCAA, os alunos são imersos na cultura dos países onde se fala o idioma estudado. Aqui, eles aprendem com situações do dia a dia e já falam inglês e espanhol desde a primeira aula. As unidades possuem um completo sistema de som e imagem, e o material didático está disponível para tablets. Por tudo isso, no CCAA, você não aprende apenas a falar uma nova língua. Aprende a falar com confiança.

Pesquisa IBOPE confirma a qualidade do CCAA*:

- 96% dos ex-alunos acreditam que tiveram mais oportunidades após a conclusão do curso.
- 99% dizem que a qualidade do CCAA é excelente ou muito boa.
- 100% indicariam o CCAA para pessoas próximas.

ACESSE [CCAA.COM.BR](http://ccaa.com.br) E FAÇA A SUA PRÉ-MATRÍCULA.

CCAA ALEGRE/ES RUA ROMUALDO NOGUEIRA DA GAMA, 58 28 3552-1748

*Fonte: Pesquisa IBOPE Inteligência, set/2013. Confira a pesquisa completa em: ccaa.com.br/pesquisa-ibope/