

revista

essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

Nº. 61
ANO 11



Gerson Motta Fotografia

ELAS

Mábila Macedo e Tatielly Belonia
falam sobre realização profissional
e se mostram como exemplos de
determinação e dedicação

EDITORIAL

Mais uma edição da nossa Essence com aquela sensação de dever cumprido, afinal, fizemos tudo com afinco para entregar o melhor para a nossa região.

Nas próximas páginas você vai encontrar muita informação de qualidade e matérias dos nossos parceiros, aos quais agradecemos de coração pelo apoio. Temos também estética, cinema, aniversários de pessoas queridas e um destaque especial para mulheres empreendedoras que são exemplos para o nosso estado.

Fica aqui o nosso abraço e um desejo de uma boa leitura!



Donnie Allison



EXPEDIENTE

DIRETOR Donnie Allison, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **COLUNA** Samára Menezes, **REVISÃO** Herbert Soares, **REDAÇÃO** Lisandra Carneiro, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

FALE CONOSCO
Donnie Allison: 28 99945-1095
essencerevista@gmail.com
instagram.com/revistaessenceoficial
www.revistaessence.com

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12

MÉTODO RPP E SEUS BENEFÍCIOS PARA TODAS!

NA CLÍNICA DE ESTÉTICA SAMÁRA MENEZES OS RESULTADOS SÃO COMPROVADOS E APROVADOS POR TODOS OS CLIENTES!

Elaborado como solução para recuperação do corpo após a gestação, o método RPP (recuperação pós-parto) reabilita a mulher que quer sua independência corporal de volta, através de ferramentas estéticas e exercícios de respiração que tratam a diástase (condição em que as mulheres ficam com aspecto de abdome dilatado como se ainda estivessem grávidas). O método em mulheres após a gestação pode ser iniciado em apenas sete dias posteriores ao parto e foca nas principais afecções estéticas e funcionais deste período como: flacidez muscular, tissular e a famosa gordura localizada abdominal.



funcionalidade do corpo das novas mães.

A diástase pode acometer homens e mulheres, e o método também pode ser aplicado em casos de até 4cm de diástase, fazendo com que muitas pessoas possam se beneficiar da técnica inovadora.

O procedimento deve ser realizado por profissionais habilitados e de confiança e os resultados se mostram em apenas quatro semanas.

Na clínica de estética Sâmara Menezes os resultados são comprovados!



Tratamento diástase com apenas 6 sessões de 12.

O tratamento constitui-se de técnicas com embasamento científico que proporcionam a eliminação das gordurinhas indesejadas, fortalece e reposiciona a musculatura abdominal, além de devolver a autoestima e

“
VENHA SER SUA MELHOR
VERSÃO COMIGO!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica



Gerson
Motta[®]
FOTOGRAFIA . COM

Contato: (28) 99964-8842



MD BOUTIQUE

Apresentamos a vocês: MD Boutique! A mais nova loja de roupas Masculina e Feminina de Presidente Kennedy!

Na manhã da última quinta-feira (15), aconteceu a inauguração da MD Boutique, em Presidente Kennedy. Na ocasião, as proprietárias Mirian e Débora Peixoto receberam alguns amigos e clientes para a apresentação da loja.

"Nossa proposta é trazer para o mercado de Presidente Kennedy uma loja de roupas masculina e feminina que ofereça uma ampla variedade de opções, atendimento diferenciado e preços acessíveis para atender a todos os públicos", informou, as proprietárias da MD Boutique.

A boutique está situada na rua Àtila Vivacqua no Centro de Presidente Kennedy.



Felipe Lima Photography

PÉROLLA AUTO CENTER INAUGURA LOJA EM PRESIDENTE KENNEDY

CONTAMOS COM UMA EQUIPE ALTAMENTE QUALIFICADA QUE OFERECE UM ATENDIMENTO PERSONALIZADO, UTILIZANDO EQUIPAMENTOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO

Quemos expressar nossa gratidão a todos que compareceram na inauguração da nossa loja Pérolla Auto Center na última sexta-feira, dia 16. Agradecemos por prestigiarem esse momento especial e por todo o apoio que nos têm dado. Sem vocês, nada disso seria possível. Estamos profundamente gratos pela confiança e pelo carinho.

"Na Pérolla Auto Center, temos

como principal objetivo realizar o desejo dos nossos clientes de manter seus veículos sempre em perfeito estado. Contamos com uma equipe altamente qualificada que oferece um atendimento personalizado, utilizando equipamentos de última geração para assegurar a excelência dos nossos serviços. Dispomos de um amplo estoque com uma variedade abrangente de peças para veículos, todas elas disponíveis com o melhor preço do mercado. Além

disso, oferecemos serviços como alinhamento, balanceamento, troca de óleo e filtros, suspensão, geometria veicular, limpeza do sistema de ar-condicionado e muito mais", declarou o proprietário da Pérolla Auto Center.

A Pérolla Auto Center está situada na Rodovia ES 162, sem número, no Centro de Presidente Kennedy.







Gerson Motta Fotografia

“

Os meus problemas
são oportunidades
disfarçadas.”
João 9:3

TATIELLY BELONIA

Formada em engenharia de produção, cabelereira e empreendedora há 13 anos, Tatielly Belonia, de 27 anos, nos conta um pouco de sua trajetória. “Iniciei na profissão muito nova, com apenas 14 anos, fazendo unha em um salão. Com isso me apaixonei pela profissão e abri meu próprio negócio, desde então não parei de estudar para chegar cada vez mais longe, e a engenharia de produção agregou muito em meu empreendimento. No começo eu achava que o ramo da beleza seria apenas uma forma de custear minhas despesas enquanto estivesse na universidade, mas eu vi que poderia ser muito mais bem sucedida usando meus conhecimentos de gestora em meu próprio negócio.”

Ela é casada com Thiago Viana, mãe da Melissa (7), Luna (2) e Théo (2M), e diz que é muito feliz e completa com sua família e seu trabalho, mas ainda tem muitos sonhos para tirar do papel e realizar. Um deles é de



prestar consultorias para microempreendedores e ajudar outras pessoas a realizarem o sonho de ter o próprio negócio e administrá-lo de forma correta.

Tatielly diz que é realizada na profissão e que esse é o seu propósito. “É bem difícil conciliar a vida de mãe de três, esposa e empreendedora, mas eu tenho um esposo que é maravilhoso e me encoraja quando falta aquele ânimo, e assim seguimos com muita fé e foco, acreditando que o melhor ainda está por vir.”

A Revista Essence deseja muito êxito no seu empreendimento Tatielly!

PIETRO FEZ 5 ANINHOS!

No dia 19 de março de 2023 ocorreu o aniversário de 5 anos do Pietro e seus pais comemoraram juntamente com amigos especiais. A festa aconteceu no Eba Buffet em Cachoeiro de Itapemirim e todos se divertiram muito com o tema Sonic.

“Celebrar mais um ano de vida com saúde é motivo de muita gratidão a Deus, somos gratos por termos a oportunidade de proporcionar essa festa ao nosso filho” Parabéns, Pietro!

Os registros incríveis ficaram por conta do papai Felipe Lima.



EVANILZA DE MENEZES FESTEJA SEUS 60 ANOS

Evanilza de Menezes celebrou seu sexagésimo aniversário rodeada de amor e alegria. Ao lado de seus amados filhos, ela recebeu calorosamente os convidados no Espaço kids LaláLelê em Presidente Kennedy. O pastor Marcone, da igreja Metodista, realizou um culto de gratidão ao Senhor e proferiu uma bênção ao aniversariante. Logo após, os convidados puderam cumprimentar a aniversariante em um delicioso jantar para seus filhos, netos, familiares e amigos. Feliz Aniversário!



“

Nenhum obstáculo será tão grande, se a sua vontade de vencer for maior!



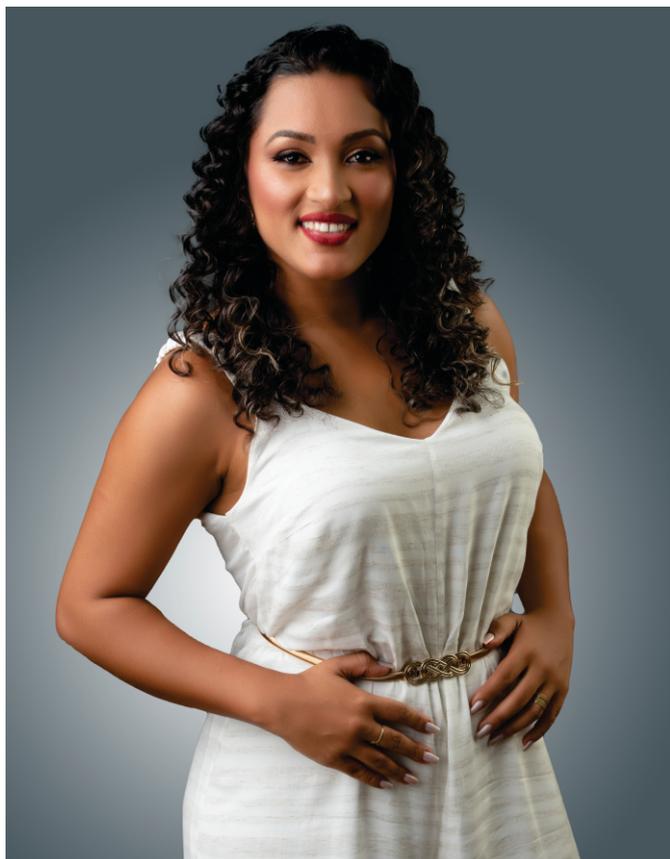
Gerson Motta Fotografia

MÁBILA MACEDO

Mábila Macedo Batalha Jordao é graduada em contabilidade e começou sua trajetória como empreendedora vendendo semijoias para pessoas próximas no seu último ano de faculdade. No início era só para ter uma renda extra, mas ali ela descobriu que seu lugar era na área de vendas.

Posteriormente passou a vender roupas e acessórios em seu carro, no estilo porta-porta, embora sem perder o sonho de abrir o próprio negócio. Na sequência inaugurou sua primeira loja e pouco tempo depois enfrentou as dificuldades da pandemia. Apesar das adversidades, foi perseverante, não desistiu, trabalhou duro para não fechar as portas e se superou. Hoje sua loja, a Morena Flor, está presente em Presidente Kennedy e Marataízes.

Ela é empresária no ramo de moda feminina, mãe, esposa, dona de casa e um exemplo para as jovens



que querem empreender no sul do estado. “Sou dedicada e coloco amor em tudo que faço. Ser uma mulher nesse mundo empreendedor é encarar muito desafio, é chorar, é sorrir, e abandonar tudo, mas ao mesmo tempo de tanto gostar a vontade é de não parar nunca de fazer o que faço”, afirmou.

A Revista Essence deseja muito sucesso nos seus empreendimentos Mábila!

Pimentas Gold

QUEM USA, SABE A DIFERENÇA

Aqui tem o sabor que mais combina com a sua cozinha.

(28) 99955-3713

PRESIDENTE KENNEDY / ESPÍRITO SANTO

www.pimentasgold.com.br
[pimentasgoldoficial](https://www.instagram.com/pimentasgoldoficial)
[lucianomatielocostalonga](https://www.facebook.com/lucianomatielocostalonga)

Mármore e Granito em Geral
Contato: (21) 99675-9272

Estrada São Paulinho, S/N, São Paulo- Presidente Kennedy

granartmarcio@gmail.com
[gran.artgranitos](https://www.instagram.com/gran.artgranitos)

GranArt
 Mármore e Granito

Onde encontrar

Graças à colaboração dos anunciantes, a REVISTA ESSENCE chega às suas mãos. Precisou de algum produto ou serviço, dê preferência a eles:

J-D

	<p>DESTAQUE TRANSPORTES Rua Átila Vivacqua, nº 393 – Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99939-9043</p>		<p>LOJA MULTIKENN Rua Átila Vivacqua, 46 - Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99982-3932</p>
	<p>DUCHEFF BY MÁRCIO Nosso Sabor na sua Casa! Tel.: (27) 99995-0113</p>		<p>MEGA TRUCK DO ELVINHO Rua Dona Senhora, Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99955-6386</p>
	<p>DRA. QUESIA EUCLIDES - CIRURGIÁ DENTISTA Rua Ramos Agum, nº 10 - Praia de Maroba - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99916-8064 / 99949-4983</p>		<p>MEGA BOLOS MÃE E FILHA Rua Dona Senhora, "Ateliê no Prédio do Gutinho". Tel.: (28) 99913-9289 (Dilce)</p>
	<p>DROGARIA KENNEDY Rua Átila Vivacqua Vieira, nº 03 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1228 / 99981-5745</p>		<p>MIL COISAS UTILIDADES Rua Antônio Jacques Soares, nº 133 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99994-3754</p>
	<p>ENTERNET TELECOM Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 25 – Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99881-7210</p>		<p>PK NET - INTERNET Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 56 - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1155 / 99920-0028</p>
	<p>ESTRELA D'ALVA - MINERAÇÃO Rua Avenida Orestes Baiense, nº 21- Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99953-7726</p>		<p>POSTO PETROMAX NAZARÃO Rua Olímpio Pinto Campos Figueiredo, nº 315 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99922-5947</p>
	<p>GARAGEM 028 Rua Presidente Willian dos Santos Borges, nº 252 - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99945-9043</p>		<p>POINT DAS BEBIDAS Rua Átila Vivacqua Vieira, 181 - Centro - Presidente Kennedy/ES Tel.: (28) 99943-1773</p>
	<p>JOSIMAR PESCADOS Campo do Limão - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99935-1027</p>		<p>SAMÁRA MENEZES - ESTÉTICA AVANÇADA Rua José Costalonga, nº 94 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99971-0925</p>
	<p>LOJA KARAMELLO KIDS Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 09, - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99900-3105</p>		<p>SUPERMERCADO EMERSON Rua Antônio Jacques Soares, nº 145 - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 3535-1174 / 99883-4573</p>
	<p>LOJA MORENA Rua Orozimbo Correa Jordão, nº 09, - Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99976-2297</p>		<p>SUPERMERCADO HIPER FACIL Rua Átila Vivacqua, nº 256 – Centro - Presidente Kennedy Tel.: (28) 99971-9411</p>

M-L

J-D

presidentekennedy.es.gov.br



24ª EXPO KENNEDY

2023

A FESTA DA MAIOR BACIA LEITEIRA
DO SUL DO ES ESTÁ DE VOLTA!

06 A 09/JULHO - PARQUE DE EXPOSIÇÕES

Presidente Kennedy celebra sua produção leiteira com sua 24ª Exposição Agropecuária. É o nosso campo mostrando o que tem de melhor. É nossa gente fazendo uma cidade ainda maior!

Confira a programação completa e participe!



PRESIDENTE
KENNEDY
PREFEITURA

