

revista

essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

Nº. 64
ANO 11



Gerson Motta Fotografia

ÉVINNY MOREIRA

Conheça Évinny Moreira: Rainha
da Primavera de Presidente Kennedy

EDITORIAL

A revista Essence está de volta com um toque especial! Nesta edição, trouxemos as melhores recomendações dos nossos parceiros e colaboradores.

Apresentamos um conteúdo diversificado para todos os gostos, abordando temas que vão de estética à entretenimento, informações úteis e curiosidades fascinantes.

Destacamos a Évinny Moreira, eleita deslumbrante como Rainha da Primavera, que brilha na capa da revista Essence em cliques perfeitos do talentoso fotógrafo Gerson Motta. Além disso, reserve um tempo para mergulhar na coluna exclusiva da renomada colunista e esteticista Samára Menezes, compartilhando seu método inovador de emagrecimento que está revolucionando o mundo da estética.

Aproveitem a leitura e compartilhe o conteúdo com seus amigos e familiares.



Donnie Allison



EXPEDIENTE

DIRETOR Donnie Allison, **COLUNISTA** Samára Menezes,
DIAGRAMAÇÃO E ARTE Donnie Allison, **REVISÃO**
Lisandra Carneiro, **REDAÇÃO** Lisandra Carneiro,
CIRCULAÇÃO Presidente Kennedy, Marataízes,
Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

FALE CONOSCO

Donnie Allison: 28 99945-1095
essencerevista@gmail.com
instagram.com/revistaessenceoficial
www.revistaessence.com

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12



CRIO DA SÁ: O CAMINHO PARA UM VERÃO SEM GORDURA LOCALIZADA!

NA CLÍNICA DE ESTÉTICA SAMÁRA MENEZES OS RESULTADOS SÃO COMPROVADOS E APROVADOS PELOS CLIENTES!

Você sonha em eliminar a gordura de locais difíceis sem precisar recorrer à cirurgia? Agora é possível realizar esse sonho com a criolipólise, um dos procedimentos de emagrecimento que mais cresce no Brasil! A CRIO DA SÁ, técnica exclusiva de Samara Menezes, aperfeiçoada através de cursos e programas de imersão, oferece resultados comprovados e uma

harmonização corporal personalizada, de acordo com seus objetivos e o tipo de gordura que deseja eliminar.

Com a garantia de resultados aprovados pelos clientes, a clínica de estética Samara Menezes proporciona uma experiência segura, respaldada por conhecimento técnico e científico, para garantir sua saúde, bem-estar e beleza. O Verão 2024 será a estação perfeita para

conquistar o corpo que sempre desejou.

Agende agora a sua sessão na Samára Menezes Estética Avançada e aproveite o verão sem preocupações. Estamos presentes em Presidente Kennedy, Cachoeiro de Itapemirim e agora também em Maratáizes. Entre em contato pelo número (28) 99971-0925 e siga-nos no Instagram: @samaramenezesestetica.



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica





DESAFIOS E DETERMINAÇÃO: A HISTÓRIA DE ELIZÂNGELA ARAÚJO NA MARATONA DE VITÓRIA

O INÍCIO DA SAGA FOI MARCADO POR TREINAMENTOS RIGOROSOS, NOS QUAIS ELA SE DEDICOU AO MÁXIMO, ENFRENTANDO DESAFIOS COMO A SOLIDÃO DAS MANHÃS ESCURAS E FRIAS.

Embora esta não tenha sido sua estreia nas maratonas, pois já encarou uma em 2018 na cidade de Porto Alegre sob chuva, a experiência recente se revelou uma jornada completamente distinta para a atleta Elizângela Araújo. O início da saga foi marcado por treinamentos rigorosos, nos quais ela se dedicou ao máximo, enfrentando desafios como a solidão das manhãs escuras e frias.

Ao chegar em Vitória, a ansiedade se fez presente. O sono escasso na noite anterior já havia despertado Elizângela às 01h00 da madrugada, e sua capacidade de ingestão de alimentos se limitou a metade de uma banana. Parecia ser sua primeira maratona!

E então, sob chuva assim como em sua primeira maratona, desde o início até o final, Elizângela e seus companheiros partiram para a corrida, a ansiedade passou e veio a alegria e gratidão por estar ali com saúde, se sentindo feliz e abençoada.

Porém, após percorrer 25 quilômetros, a dor na perna esquerda de Elizângela, que sempre a atormentou em alguma medida, começou a se manifestar. A partir desse ponto, foi a força da mente que assumiu o controle; era a determinação de concluir a prova que tinha que prevalecer. Em meio à solidão da pista, a vontade de chorar e o desejo de desistir surgiram. Mas foi nesse momento que ela recordava e agradecia pela sua presença ali e pela

capacidade de enfrentar aquele desafio, ao passo que sua amiga @karinavaillant daria tudo para estar vivenciando aquele momento, mesmo sofrido, porém escolhido, ao invés do que ela estava enfrentando. E assim, suas forças eram reavivadas.

Enfim, a linha de chegada! Os amigos estavam lá, manifestando seu apoio e celebrando com entusiasmo! Foi uma profunda satisfação concluir a prova! Uma montanha-russa de emoções se desencadeou... e as lágrimas fluíram, mas a intensidade das emoções quase as sufocou. Contudo, tudo ocorreu conforme o planejado! Era hora de comemorar!

“Por fim, um agradecimento especial ao meu Deus, por conseguir cumprir mais esse desafio!!!” Ela diz.

NOSSA PADARIA É TOP!

Qualidade do pão e a variedade
de delícias tornam única.
Na nossa padaria, a excelência
está sempre em destaque.

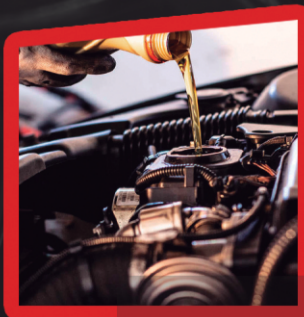
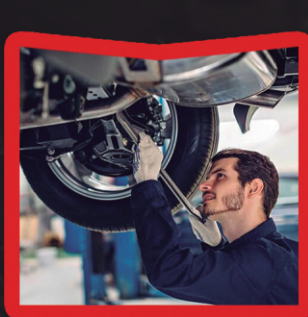
RUA ANTÔNIO JACQUES SOARES, Nº 145
CENTRO - PRESIDENTE KENNEDY
(28) 3535-1174 / 99883-4573



SEU CARRO VAI AGRADECER

Alinhamento, balanceamento, troca de óleo
e filtros, suspensão, geometria veicular, limpeza
do sistema de ar-condicionado **e muito mais.**

Esperamos sua visita!



RODOVIA. ES 162, S/N, CENTRO, PRESIDENTE KENNEDY-ES

TEL: (28) 99944-4358 / 99916-5685



AS MARVELS

Carol Danvers (Brie Larson), também conhecida como Capitã Marvel, precisa lidar com consequências não intencionais que a levam a carregar o fardo de um universo desestabilizado. Quando seus deveres a enviam para um buraco de minhoca anômalo, seus poderes se entrelaçam com os de outras duas super-heroínas, as envolvendo em um misterioso fenômeno, fazendo com que elas troquem de lugar sem entender a causa para tal. Assim nascem As Marvels: a superfã Kamala Khan (Iman Vellani), também conhecida como Ms Marvel, e a sobrinha afastada de Carol, agora astronauta do S.A.B.E.R, capitã Monica Rambeau (Teyonah Parris).

*Lançamento: 9 de novembro de 2023 no cinema
Roteiro: Megan McDonnell (IV), Nia DaCosta
Elenco: Brie Larson, Iman Vellani, Teyonah Parris
Gênero: Ação, Aventura, Fantasia, Ficção Científica
Direção: Nia DaCosta*



**É FIBRA
É RÁPIDO
É PKNET
INTERNET**



☎ 28 3535-1155

☎ 28 99920-0028

ultragaz
somando
energias

PRESIDENTE KENNEDY
CONCEIÇÃO DE CASTELO
MARATAÍZES

CASTELO
VARGEM ALTA
VENDA NOVA

(28) 99945-4497

82,99

O MELHOR DA CIDADE





FESTIVAL DA PRIMAVERA DE PRESIDENTE KENNEDY

O EVENTO CONTOU COM UMA VARIEDADE DE ATIVIDADES, INCLUINDO UMA PROGRAMAÇÃO GASTRONÔMICA IRRESISTÍVEL

Nos dias 28, 29 e 30 de setembro, Presidente Kennedy recebeu a sua segunda edição do Festival da Primavera. O evento contou com uma variedade de atividades, incluindo uma programação gastronômica irresistível, exposição de produtos locais, apresentações musicais envolventes e um desfile para eleger a Rainha da

Primavera da cidade. Felipe Viana, Secretário Municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, expressou sua satisfação ao afirmar: "O festival foi um sucesso em 2022, e estamos repetindo a dose este ano".

A competição pela coroa de Rainha da Primavera foi acirrada, com candidatas entre 17 e 25 anos demonstrando talento e elegância em

busca do título cobiçado. Os renomados chefs Tiago Cotta e Alessandro Eller lideraram a experiência gastronômica do festival, proporcionando aulas-show que encantaram o público. Além disso, produtores locais do município também brilharam em suas próprias aulas-show, destacando a riqueza e diversidade dos produtos da região.

PATROCÍNIO

REALIZAÇÃO



ÉVINNY MOREIRA

Nascida em Cachoeiro de Itapemirim ela foi criada na comunidade de Mineirinho, no município de Presidente Kennedy. Sempre teve um excelente desempenho na escola e até recebeu certificados e medalhas ao longo do caminho, atualmente, está cursando Biomedicina e se preparando para iniciar seu estágio na área laboratorial.

Sobre o concurso ela nos conta: “Minha jornada para me tornar participante do concurso Rainha da Primavera foi repleta de desafios e momentos inesquecíveis. Quando vi o anúncio sobre o concurso, confesso que hesitei. O medo de não ser boa o suficiente sempre nos assombra, mesmo sabendo que cada um de nós possui uma beleza única e extraordinária. No entanto, com o apoio incondicional da minha mãe, da minha tia e de outros amigos e pessoas especiais, então consegui superar esse receio e tomei a decisão de me inscrever. O processo de inscrição foi uma verdadeira corrida contra o tempo. Sinto-me profundamente grata a eles e a todas as pessoas que torceram por mim naquele dia. Para mim, foi uma surpresa incrível ter sido escolhida como Rainha da Primavera, não porque não acreditasse em mim, mas porque havia várias outras meninas igualmente maravilhosas competindo, e por fim, gostaria de incentivar outras meninas a participarem dos próximos Festivais também, pois é verdadeiramente um momento único e gratificante que nos permite descobrir nossa própria força e beleza”.

Para o futuro, a sonhadora Évinny quer ser médica formada em uma universidade federal, e então se tornar uma neurocirurgiã, e os sonhos não param por aí, a jovem pretende usar seus conhecimentos para aplicar em pesquisas no combate ao câncer e a cura do Alzheimer.

Quando perguntada sobre uma frase que a definira, disse: “Minha fé é uma bússola que orienta minhas escolhas e me dá forças nos momentos difíceis”.



#CAPA

Modelo: Évinny Moreira

Reside: Presidente Kennedy - ES

Fotos: Gerson Motta Fotografias

Make: Amanda Freitas

Hair: Espaço Claudia Márcia

Evento: Festival da Primavera - Presidente Kennedy



Gerson Motta Fotografia

“

Minha fé é uma bússola que orienta minhas escolhas e me dá forças nos momentos difíceis”.

“

É com imensa alegria e gratidão que recebo o título de Rainha da Primavera! A emoção de representar essa estação exuberante é indescritível. Comprometo-me a levar adiante esse papel com elegância e encanto, espalhando a beleza da primavera por onde passar. Agradeço a todos que tornaram esse momento possível, e estou ansiosa para florescer junto com cada um de vocês! Com carinho, Évinny Moreira"









PACHECO BURGER & GRILL



CAFÉ DEVEZA



SARAH LATICÍNIOS



FRUTOS DE GOIÁS



MESSIAS BBQ



TELES CAKES



PRESIDENTE KENNEDY

UMA NOVA HISTÓRIA JÁ COMEÇOU.

Nessa nova cidade, cenários antes nunca vistos já são uma realidade.
Tudo acontece de forma transparente, como nunca se teve registro.
É respeito e lisura com o dinheiro público, o seu dinheiro.

ESSA KENNEDY DO FUTURO É AGORA.



ESCANEE E VEJA
UMA NOVA **KENNEDY**.

CONHEÇA MAIS EM:

presidentekennedy.es.gov.br



**PRESIDENTE
KENNEDY**
PREFEITURA