

revista

# essence

VOCÊ POR DENTRO DE TUDO!

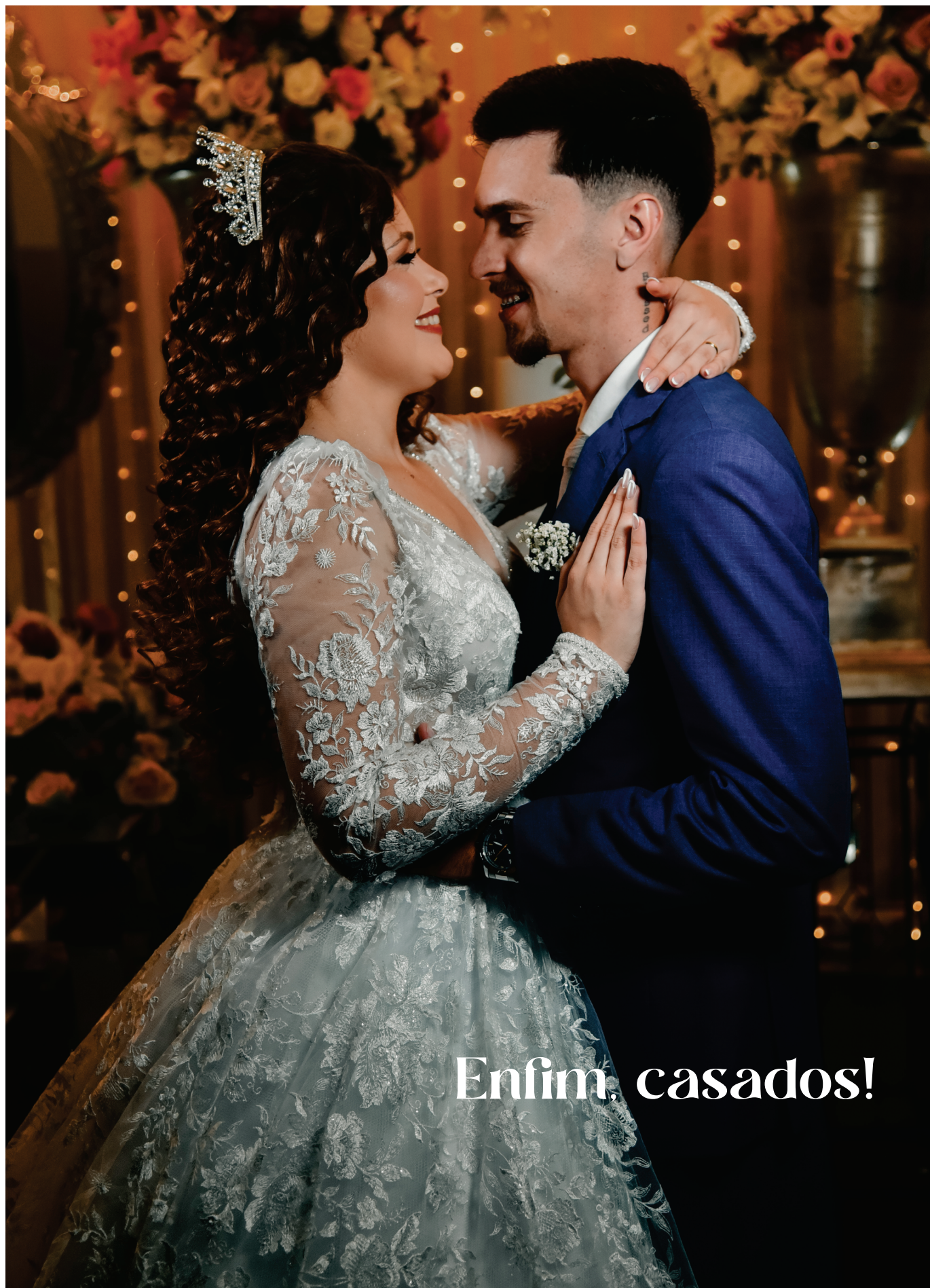
Nº. 83  
ANO 13



## O "SIM" DE JÉSSICA NUNES E CRISTIAN ROSADO

Douglas Dutra Fotografias





Enfim, casados!



# O Enlace Matrimonial de Jéssica Nunes e Cristian Rosado

**N**o dia 23 de agosto de 2025, às 19h, a Paróquia Nossa Senhora das Graças – IBC foi palco de um dos momentos mais marcantes da vida de Jéssica e Cristian. A cerimônia reuniu familiares e amigos em um ambiente de fé e emoção, celebrando o amor e o compromisso do casal diante de Deus e da comunidade. A entrada triunfal da noiva e a troca de votos selaram uma noite de significado profundo e inesquecível.

Após a celebração religiosa, os convidados foram recepcionados no Cerimonial Vitória, em Cachoeiro de Itapemirim, onde a festa foi marcada por elegância, alegria e confraternização. Cada detalhe, da decoração ao buffet, refletiu a essência do casal e proporcionou momentos únicos aos presentes. Os noivos agradecem de coração a todos que estiveram presentes e ajudaram a tornar esse dia ainda mais especial.

Nossos mais sinceros votos de felicidades e muitas bênçãos nesta nova fase da vida de Jéssica Nunes e Cristian Rosado. Que o amor e a harmonia prevaleçam em todos os dias da vida a dois!







Sinto meu coração transbordar de amor, alegria e gratidão, vivendo cada instante como um sonho que finalmente se tornou real. - Jéssica Nunes









## #CAPA

Jéssica Nunes e Cristian Rosado | **Revista  
Essence** | Douglas Dutra Fotografias



# EDITORIAL

**N**a capa desta edição, destacamos o inesquecível casamento de Jéssica e Cristian, celebrado em 23 de agosto de 2025, na Paróquia Nossa Senhora das Graças – IBC. Um momento marcado pela fé, pela emoção e pelo amor que uniu duas histórias em uma só.

Trazemos ainda uma homenagem especial aos vereadores de Presidente Kennedy, reconhecendo sua atuação e compromisso com o desenvolvimento da cidade e o bem-estar da população.

E, como sempre, a Essence apresenta matérias que inspiram: eventos, histórias marcantes e a coluna de Sâmara Menezes, que aborda autoestima, inovação e novos tratamentos estéticos.



**Donnie Allison**



## EXPEDIENTE

**DIRETOR** Donnie Allison, **COLUNISTA** Sâmara Menezes, **DIAGRAMAÇÃO E ARTE** Donnie Allison, **CIRCULAÇÃO** Presidente Kennedy, Marataízes, Itaoca, Itaipava e Piúma.

A REVISTA ESSENCE não se responsabiliza por conceitos e opiniões emitidas em colunas assinadas e matérias divulgadas em anúncios publicitários.

### FALE CONOSCO

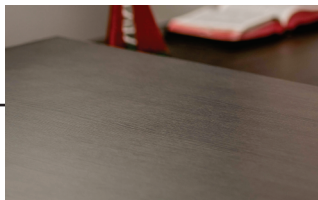
Donnie Allison: 28 99945-1095  
essencerevista@gmail.com  
instagram.com/revistaessenceoficial  
www.revistaessence.com

*"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12*



## PREFEITO JÚNIOR AMPLIA TICKET PARA R\$ 1.500

O prefeito de Presidente Kennedy, Júnior, anunciou o aumento do ticket alimentação dos servidores municipais para R\$ 1.500, reforçando o compromisso da gestão com a valorização do funcionalismo público e o fortalecimento da economia local. “Com planejamento e responsabilidade, conseguimos ajustar as prioridades e proporcionar esse aumento tão esperado. Esse dinheiro movimenta o comércio e ajuda cada família kennedense a viver melhor”, destacou o prefeito. O novo valor já foi creditado no último pagamento, em homenagem ao Dia do Servidor Público, reafirmando o reconhecimento a quem contribui diariamente para o desenvolvimento de Presidente Kennedy.



## CLIENTE SORTEADO

Cliente do Supermercado Emerson, Eraldo Laurindo — conhecido carinhosamente como Carlinho Rosa — foi o grande contemplado com uma moto zero quilômetro na Campanha de Aniversário de 25 anos da Rede Smart. O prêmio saiu no próprio supermercado, em Presidente Kennedy, e foi celebrado com entusiasmo pela equipe e pelos clientes. Para o estabelecimento, a conquista de Seu Eraldo simboliza o reconhecimento e a sorte de quem acredita e participa das promoções da rede, reforçando o vínculo de confiança e amizade entre o supermercado e a comunidade.



# CHEGOU A NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA QUE VOCÊ SEMPRE DESEJOU!

AGORA, ESTAMOS INTRODUZINDO A MAIS NOVA TENDÊNCIA EM HARMONIZAÇÃO GLÚTEA, QUE PROMETE TRANSFORMAR A ESTÉTICA DOS GLÚTEOS DE FORMA NATURAL E EFICAZ.

**C**omo sempre, estamos focadas em elevar a autoestima das nossas pacientes. Nossa clínica busca constantemente inovação, e identificamos uma demanda crescente por melhorias na harmonia glútea. Muitas pacientes, apesar de malharem, não conseguem alcançar os resultados desejados. Em resposta, atualizamos nossos tratamentos para atender às queixas de depressão trocantérica (afundamento lateral), falta de volume, projeção inadequada, flacidez, e excesso de celulite.

abordagem, além de deixar as mulheres mais lindas e magras, vamos também realçar a beleza e a anatomia glútea, tão desejada pelas brasileiras. Imagine-se com glúteos mais firmes, bem definidos e proporcionais ao seu corpo, elevando sua confiança e destacando ainda mais sua beleza natural.

***Venha conhecer nossos novos tratamentos e alcance a harmonia corporal que sempre desejou. Nossa equipe está pronta para oferecer um cuidado especial e atencioso, focado em realçar sua beleza e elevar sua autoestima.***



Não perca a oportunidade de transformar sua aparência e sentir-se ainda mais confiante e radiante. Agende sua consulta hoje mesmo e comece a sua jornada de transformação!



Agora, estamos introduzindo a mais nova tendência em harmonização glútea, que promete transformar a estética dos glúteos de forma natural e eficaz. Com essa nova

“  
Venha ser sua  
melhor versão  
comigo!”



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica



# RECONHECENDO QUEM REPRESENTA: UMA HOMENAGEM DA REVISTA ESSENCE AOS VEREADORES DE PRESIDENTE KENNEDY

MESMO APÓS A DATA COMEMORATIVA, A REVISTA ESSENCE REFORÇA SEU RECONHECIMENTO E GRATIDÃO A TODOS OS VEREADORES KENNEDENSES PELO TRABALHO E DEDICAÇÃO EM FAVOR DA CIDADE.

A revista Essence dedica esta homenagem especial aos vereadores de Presidente Kennedy, que diariamente exercem a nobre missão de representar o povo e zelar pelo desenvolvimento do município. Embora o Dia do Vereador tenha sido celebrado no início de outubro, acreditamos que reconhecer o valor desses representantes é algo que deve ser feito em qualquer momento do ano.

O trabalho do vereador vai muito além das sessões na Câmara. É ele quem ouve as demandas da população, propõe melhorias e fiscaliza as ações do poder público, atuando como um elo entre o

cidadão e a administração municipal. Essa função exige sensibilidade, comprometimento e um olhar atento para as reais necessidades da comunidade.

Em Presidente Kennedy, temos vereadores que dedicam tempo, esforço e diálogo para promover o bem-estar coletivo. Cada projeto apresentado, cada indicação e cada debate travado refletem o compromisso de contribuir com o crescimento e o fortalecimento da cidade, sempre em busca de soluções que beneficiem a todos.

A Revista Essence reconhece e valoriza o papel fundamental desses líderes locais, que com ética e responsabilidade, constroem

pontes entre o poder público e a sociedade. É com atitudes assim que se fortalece a democracia e se pavimentam o caminho para uma cidade mais justa, participativa e humana.

Mesmo após a data oficial, deixamos registrada nossa admiração e gratidão a todos os vereadores kennedenses. Que o compromisso com o povo continue sendo o guia de cada mandato, e que juntos possamos seguir construindo um futuro ainda mais promissor para Presidente Kennedy.

**UMA HOMENAGEM DA  
REVISTA ESSENCE**



VEREADOR - ULISSES MATTA DE ARAÚJO



VEREADORA - FABÍULA DE CARVALHO BARRETO



VEREADOR - JACIMAR MARVILA BATISTA

*Thiers Turini Fotografias: 28 99986-6487*





VEREADOR - BARTOLOMEU BARBOZA GOMES



VEREADOR - TÉRCIO JORDÃO GOMES



VEREADOR - MARCOS ANTÔNIO M. COSTALONGA



VEREADORA - GLEIS PEÇANHA PASSOS SILVA



VEREADOR - ROBSON BERNARDO DA SILVA



VEREADOR - JORGE ALMEIDA BITTENCOURT

## RECONHECIMENTO!

Gostaria de expressar meu sincero agradecimento à Revista Essence pela homenagem aos vereadores de Presidente Kennedy. É uma honra ver nosso trabalho reconhecido, e iniciativas como esta reforçam a importância do diálogo e da valorização do papel do legislativo em nossa cidade.

*Ulisses Matta, Presidente da Câmara e Vereador*





Thiers Turini Fotografias

## TRANSFORMANDO SORRISOS E VIDAS: A TRAJETÓRIA DA DENTISTA QUESIA EUCLIDES

SUA MAIOR MOTIVAÇÃO ESTÁ NA CAPACIDADE DE TRANSFORMAR VIDAS POR MEIO DO SORRISO

O dia do Dentista, celebrado em outubro, é um momento de reconhecimento e reflexão sobre o impacto da Odontologia na vida das pessoas. Para a dentista e professora universitária Quesia Euclides, essa celebração vai muito além dos consultórios — é um lembrete da responsabilidade que cada profissional tem com a saúde, a autoestima e o bem-estar de seus pacientes. “Odontologia não é só sobre dentes, é sobre saúde geral,

autoestima e função”, afirma Quesia, destacando a importância do olhar humanizado no cuidado diário.

Conciliar os papéis de dentista, professora, esposa e mãe é um desafio constante, mas também uma fonte de realização pessoal e profissional. Com uma rotina planejada, Quesia encontra equilíbrio entre atendimentos, aulas e momentos em família, sempre guiada pela dedicação e pela fé.

Sua maior motivação está na capacidade de transformar vidas por

meio do sorriso, unindo clínica e docência com propósito e espiritualidade. “Ser instrumento do Senhor para abençoar o próximo é o que me move”, diz. Em Presidente Kennedy, atende às quintas e sextas-feiras, reservando os sábados para procedimentos especiais — um reflexo do compromisso com a excelência e o cuidado integral aos seus pacientes.

**Dra. Quesia Euclides**

Cirurgiã Dentista. CRO-ES 5719

Tel: (28) 99916-8064







Victor Santana Fotografia

## LINCON FRICKS HERNANDES - PSICOLOGIA COM PROPÓSITO

**D**esde cedo, Lincon Fricks Hernandes descobriu que ouvir e acolher o outro era mais do que uma habilidade — era uma vocação. Inspirado por experiências marcantes ainda na adolescência, encontrou na Psicologia uma forma de unir empatia, ciência e propósito.

Sua trajetória profissional no atendimento a crianças neuroatípicas e no campo da dependência química se expandiu para diversos contextos: da saúde prisional à Psicologia do Esporte, do trabalho com crianças autistas e suas mães ao atendimento clínico de pacientes em busca de equilíbrio emocional.

Com sólida formação e dedicação contínua, Lincon especializou-se em Análise Aplicada do Comportamento (ABA) e Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), avançou nos estudos da Psicopedagogia Clínica, habilidades sociais e no manejo de crises e comportamentos agressivos pelo método

Professional Crisis Management (PCM). Atua também na avaliação psicológica e neuropsicologia, sempre buscando ferramentas para auxiliar seus pacientes com sensibilidade e técnica.

Com experiência em diversos campos da Psicologia, Lincon vivenciou diferentes contextos institucionais e desenvolveu estratégias eficazes para públicos variados. Além da prática clínica, destaca-se na pesquisa científica, com publicações em periódicos nacionais e internacionais, capítulos de livros e apresentações em congressos, abordando temas ligados à sua prática profissional.

Hoje, atua com foco no desenvolvimento emocional e cognitivo de crianças, adolescentes e adultos, atendendo casos de TEA, TDAH, ansiedade, depressão e luto, entre outros.

Para Lincon, a Psicologia é um ato de amor e serviço. Ele acredita que cuidar de si é o primeiro passo para cuidar do outro e que o equilíbrio emocional se constrói nas pequenas atitudes diárias. Sua mensagem é inspiradora: buscar ajuda não é sinal de fraqueza, mas de coragem — e cada passo rumo ao autoconhecimento é um passo para uma vida mais leve, consciente e plena.

**Lincon Fricks Hernandes**  
Psicólogo CRP 16/4102  
Tel: (28) 99902-3255





# WEDER JAW CELEBRA ANIVERSÁRIO REUNINDO LÍDERES E EMPRESARIOS EM PRESIDENTE KENNEDY

O empresário Weder Jaw celebrou seu aniversário em grande estilo, reunindo amigos e familiares em uma festa marcada por alegria e confraternização. Entre os presentes estavam Charles Barbosa, da Rádio Litorânea, o empresário Kakaio, o ex-prefeito Aluizio Corrêa, o prefeito Júnior, a doutora Nariza e o empresário Luciano Costalonga, além do diretor da Revista Essence, Donnie Allison Mota Menezes.

O evento evidenciou o carinho e a admiração que Weder conquistou ao longo de sua trajetória como empreendedor e cidadão atuante no município. Sua história à frente de negócios locais, como a Frigo Perolla, reflete dedicação, inovação e compromisso com o desenvolvimento da cidade.

Em um ambiente descontraído, a noite foi marcada por abraços, risadas e boas conversas. A celebração se transformou em um verdadeiro encontro de gerações e lideranças, reforçando o reconhecimento e o respeito que Weder Jaw conquistou em Presidente Kennedy.

**A REVISTA ESSENCE PARABENIZA  
WEDER JAW E RECONHECE SUA TRAJETÓRIA  
DE DESTAQUE EM PRESIDENTE KENNEDY**







## NA FRIGO PEROLLA, TRADIÇÃO, SABOR E QUALIDADE SE UNEM PARA TORNAR CADA REFEIÇÃO ESPECIAL.

MAIS DO QUE UMA CASA DE CARNES, A FRIGO PEROLLA É UM PONTO DE ENCONTRO PARA QUEM APRECIA BOA COMIDA

**N**a Frigo Perolla, o compromisso com a qualidade vai muito além do balcão. Sob a gestão do empresário Weder Jaw, o espaço se tornou referência em carnes selecionadas, atendimento personalizado e praticidade para quem valoriza o sabor de um bom churrasco. Lá, o cliente monta seu kit churrasco do jeitinho que quiser, escolhendo os cortes preferidos e

recebendo tudo embalado a vácuo, garantindo frescor e suculência em cada preparo.

Mas o diferencial não para por aí. A Frigo Perolla também conta com um restaurante completo, onde o churrasco é destaque do cardápio, sempre preparado com o mesmo padrão de qualidade que conquistou os kennedenses. E, aos sábados e domingos, o aroma irresistível de frango assado toma

conta do ambiente, atraindo famílias e amigos para momentos de sabor e descontração.

Mais do que uma casa de carnes, a Frigo Perolla é um ponto de encontro para quem aprecia boa comida, tradição e um atendimento feito com dedicação. Vem pra Frigo Perolla!

### FRIGO PEROLLA

Sabor e confiança em cada corte  
Tel: (28) 99959-5227





Aproveite as <<<  
**vantagens**  
>>> do app Clube Smart

OFERTAS EXCLUSIVAS

DESCONTOS

PRÊMIOS

Baixe agora o App Clube  
Smart Supermercados



Abra a câmera  
do seu celular



Leia o QR Code



Baixe o app



Cadastre-se

CLUBE  
**Smart**



**SABOR QUE ARDE**  
*na medida certa*

A Pimentas Gold é uma empresa comprometida com a excelência na produção de condimentos, combinando tradição e inovação para oferecer aos profissionais e amantes da gastronomia uma experiência culinária única.

Investimos em tecnologia de ponta para garantir que cada pimenta que chega à sua mesa mantenha sua frescura, aroma e sabor autênticos.

Nossos condimentos são cultivados com cuidado, selecionados e processados com rigor, resultando em produtos que atendem aos mais altos padrões de qualidade e que são capazes de transformar simples pratos em verdadeiras obras-primas gastronômicas.



**MOLHO DE PIMENTA SUAVE COM LEITE DE COCO**  
Molho suave somente com o sabor da pimenta, sem ardência. Ideal para moquecas e frutos do mar.

**MOLHO DE PIMENTA DEFUMADA PARA PISCANHA**  
Molho prático e com sabor marcante de churrasco com uma leve ardência e sabor incomparável.

**GELEIA DE PIMENTA**  
Produto moderno na medida certa para agradar todos os paladares, democrático no sabor e versátil em suas aplicações.

**MOLHO DE PIMENTA INSANO**  
Molho extremamente forte, nível profissional para satisfazer altos níveis sensoriais de sabor e ardência.

**CONSERVA DE PIMENTA TRINIDAD SCORPION**  
Tradicional conserva no óleo de soja com a pimenta maturada, podendo ser usada a calda.

**MOLHO DE PIMENTA FORTE ESPECIAL**  
Molho para todos os gostos e ocasiões, delicioso sabor e uma leve picância que vai mexer com seus sentidos.

**MOLHO DE PIMENTA EXTRA FORTE**  
Molho muito forte e marcante para paladares de alto nível e todas as ocasiões.

**PICLES DE PIMENTA VERMELHA**  
Pimenta dedo de moça, com pouca ardência no vinagre de limão, podendo ser usado em todos os tipos de pratos.

**KETCHUP DE BANANA**  
Proporciona uma experiência única de sabor. Vai muito bem com massas, hamburguers, pães, torradas e saladas.

**CONSERVA DE PIMENTA MALAQUETA**  
Tradicional pimenta no óleo de soja maturada com sabor marcante e tradicional.

**CONSERVA DE PIMENTA BIQUELHO**  
Ideal para enfeitar e dar sabor aos seus pratos. Feita na conserva de vinagre com limão, a calda possui muito sabor.

**KETCHUP DE GOIABADA**  
O rei das hamburguerias gourmet, para quem procura sabores exclusivos. Vai muito bem com bovinos e suínos.

**MOLHO BARBECUE**

Molho com a receita original do Tennessee (EUA). Seja o destaque do churrasco e buffets. Compatível com todos os tipos de carnes e sabor marcante.

**LICOR DE BANANA**

Sabor marcante da banana com características apuradas para todas as ocasiões. Combina com todos os tipos de pratos.

**VINAGRE SABORIZADO**

Poderoso sabor que transforma um simples tomate e alface numa bela vinagrete, excelente em finalizações de todo tipo de carne.

**PICLES DE PIMENTA VERDE**  
Nenhuma ardência e muito sabor, delicioso aroma. Conserva no vinagre de limão, compatível com todo tipo de prato.



**CREME DE ALHO COM PIMENTA DEFUMADA**  
Explosão de sabor para os paladares mais exigentes. Excelente para todo tipo de prato, onde sua imaginação te levar.

Consultor de Vendas

☎ 28 99964-4768 - Luciano  
☎ 28 99974-0992 - Regiane

Fale Conosco

☎ 28 99909-5070  
☎ 28 99955-3713

Nossas Redes Sociais

@pimentasgoldoficial  
pimentasgoldoficial  
pimentasgoldoficial@gmail.com  
www.pimentasgold.com.br

PRESIDENTE KENNEDY - ES