

revista **essence**

ED. 87 | ANO 14

REGINA **FONTÃO**

A força, o acolhimento e o
compromisso com o povo





Regina Fontão: Uma História de Família e Compromisso com a Comunidade

Nascida em Travessão de Barra, Regina Maria Cordeiro da Cruz carrega em sua história as raízes de uma família pioneira e profundamente ligada à região. Filha de Kdemar Cordeiro, conhecido carinhosamente como Caboco, e de Deuniceia Macedo Cordeiro, ela cresceu cercada pelos ensinamentos dos avós Dona Lora e Zil Macedo, que fizeram parte dos primeiros moradores de Santo Eduardo após deixarem a localidade de Praça João Pessoa para construir uma nova vida na região.

Foi ainda muito jovem que Regina conheceu Dorlei Fontão. Recém-chegado à localidade, aos 16 anos, ele trabalhava na fábrica de farinha e nas lavouras da região. E ali nasceu uma história de amor que atravessaria décadas. O casamento dos dois tornou-se um dos acontecimentos mais marcantes de Barra de Itabapoana, com celebrações que começaram na sexta-feira e seguiram até o sábado, quando a união foi oficializada na igreja.

Da união, vieram os três filhos, Rodrigo Cordeiro da Cruz, Fabrício Cordeiro da Cruz e Gessika Cordeiro da Cruz. A família é cercada de amor e alegria com seis netos.

Carreira profissional

Determinada a construir sua própria trajetória profissional, Regina formou-se como técnica de enfermagem e dedicou cerca de dez anos ao atendimento da população no hospital, onde conquistou respeito e reconhecimento. Sua dedicação e capacidade de liderança a levaram a assumir a chefia da Unidade Móvel, função exercida com responsabilidade e compromisso com a saúde pública.

Também atuou por oito anos prestando serviços pela Unidade Móvel, percorrendo todas as comunidades e atendendo a população kennedense.

A primeira-dama

Ao lado de Dorlei Fontão, que construiu uma sólida trajetória política marcada por quatro mandatos como vereador e atualmente exerce o cargo de prefeito de Presidente Kennedy, Regina sempre esteve presente, acompanhando de perto as demandas da população. Ela mantém até hoje uma casa de portas abertas, onde o povo é recebido sem burocracia e sem necessidade de agendamento.



Como primeira-dama, Regina afirma ter compreendido ainda mais o tamanho da responsabilidade de servir. Para ela, governar exige sensibilidade, dedicação e respeito pelas pessoas. Sua história é marcada pelo cuidado com o próximo, pela valorização da família e pelo compromisso em contribuir para o desenvolvimento do município, tornando-se uma referência de acolhimento, simplicidade e serviço à comunidade kennedense.



“

Grandes histórias são construídas
pelo cuidado com as pessoas,
pela força da família e pelo
compromisso de servir.

EDITORIAL

Nesta edição especial, celebramos histórias que inspiram e fortalecem Presidente Kennedy. Nossa capa destaca Regina Fontão, exemplo de dedicação à família e de compromisso com a comunidade, refletindo valores que atravessam gerações.

Também comemoramos o reconhecimento de Presidente Kennedy na Feira dos Municípios, onde a emocionante homenagem à cultura quilombola conquistou visitantes e reafirmou a riqueza cultural do município. Nas páginas sociais, registramos os encantadores aniversários de Anna Júlia, que celebrou 4 anos, e da pequena Luísa, em seu primeiro aninho.

A Revista Essence agradece a confiança de leitores, parceiros e anunciantes, que tornam cada edição possível. Um forte abraço e nossa gratidão a todos! Donnie Allison – Diretor da Revista Essence.



Diretor Donnie Allison



Diretor: Donnie Allison
Colunista: Samára Menezes
Diagramação e Arte: Donnie Allison
Circulação: Presidente Kennedy

A Revista Essence não se responsabiliza pelas opiniões expressas em colunas assinadas e anúncios publicitários.

Donnie Allison (28) 99945-1095
essencerevista@gmail.com
instagram.com/revistaessenceoficial
www.revistaessence.com

"No qual temos ousadia e acesso com confiança, pela nossa fé nele" Efésios 3:12

As duas primeiras
mensalidades por apenas
R\$15,90

CONDIÇÃO VÁLIDA PARA O MÊS DE JUNHO E JULHO.

- ✓ **TV Grátis**
- + **Velocidade**
- + **Estabilidade**

ARRAIÁ



28 3535-1155 / 28 99920-0028
www.pknet.com.br



**CONTRATE
AGORA!**

COM O MÉTODO HARMONY, WENNITA ELIMINA 20 QUILOS E DÁ UM NOVO PASSO NA AUTOESTIMA.

Wennita eliminou 20kg e, junto com esse resultado, deixou para trás inseguranças que já não faziam mais sentido. A transformação vai além dos números: ela simboliza disciplina, constância e a coragem de se colocar como prioridade. Cada etapa dessa jornada foi construída com esforço, foco e, principalmente, amor-próprio.

Hoje, ela se olha com mais carinho, se sente mais confiante e vive uma relação mais leve com o próprio corpo. Mais do que uma mudança física, essa conquista representa equilíbrio, bem-estar e uma nova forma de enxergar a própria imagem.

A trajetória de Wennita reforça que resultados consistentes são fruto de orientação adequada e acompanhamento profissional. Para quem deseja mudanças reais e duradouras, seu exemplo mostra que informação de qualidade e direcionamento correto fazem toda a diferença no processo.

“

Venha ser sua
melhor versão
comigo!



// **SAMÁRA MENEZES**

Estética Avançada

28 99971-0925

@samaramenezesestetica



FEIRA DOS MUNICÍPIOS | 2026





PRESIDENTE KENNEDY EMOCIONA VISITANTES E CONQUISTA PRÊMIO NA FEIRA DOS MUNICÍPIOS COM HOMENAGEM À CULTURA QUILOMBOLA

RECONHECIDO NA CATEGORIA CENOGRAFIA E EXPERIÊNCIA DA REGIÃO COSTA DA IMIGRAÇÃO, ESTANDE DESTACOU A ANCESTRALIDADE, A MEMÓRIA E AS TRADIÇÕES DAS COMUNIDADES QUILOMBOLAS DE BOA ESPERANÇA E CACIMBINHA

A história de um povo foi a grande protagonista do estande de Presidente Kennedy na Feira dos Municípios 2026. Entre memórias, tradições, ancestralidade e resistência, o município conquistou o prêmio de Melhor Cenografia e Experiência da Região Turística Costa da Imigração, durante o evento realizado neste fim de semana no Pavilhão de Carapina, na Serra.

A conquista representa o reconhecimento de um trabalho que foi além da estética. O espaço

apresentado por Presidente Kennedy convidou os visitantes a percorrerem uma verdadeira viagem pela formação cultural do município, tendo como eixo central a riqueza das comunidades quilombolas e a força das histórias preservadas ao longo dos séculos.

UM PRÊMIO PARA A CULTURA E PARA A HISTÓRIA DE PRESIDENTE KENNEDY

Ao receber o prêmio de Melhor Cenografia e Experiência da Região Costa da Imigração, Presidente Kennedy celebra muito mais do que uma conquista em uma feira de turismo e cultura. Celebra a

valorização de sua identidade, o reconhecimento de suas comunidades tradicionais e a força de uma história que continua sendo escrita por quem mantém vivas as memórias do passado. O estande kennedense mostrou que preservar a cultura é preservar pessoas, histórias e pertencimento. E foi justamente essa conexão entre memória, emoção e autenticidade que encantou os visitantes e garantiu ao município um lugar de destaque entre os expositores da Feira dos Municípios 2026.



INVESTIMENTO NA ES-162 É MARCO PARA PRESIDENTE KENNEDY, AFIRMA WEDER JAW

UMA CIDADE COM ESTRADAS DE QUALIDADE ATRAI NOVOS INVESTIMENTOS, FORTALECE O COMÉRCIO, VALORIZA OS EMPREENDEDORES LOCAIS E MELHORA A QUALIDADE DE VIDA DE TODOS.

O empresário Weder Jaw, proprietário do Frigo Perolla, uma das empresas de destaque em Presidente Kennedy, parabenizou o Governo do Estado, a Prefeitura Municipal e todas as lideranças envolvidas pela assinatura da ordem de serviço para a recuperação da Rodovia ES-162. Para ele, a obra representa um avanço importante para a infraestrutura do município e demonstra o compromisso com o desenvolvimento da região.

Segundo Weder, o investimento superior a R\$ 16 milhões, destinado ao trecho entre o entroncamento com a BR-101 e a sede de

Presidente Kennedy, trará mais segurança, conforto e agilidade para quem utiliza a rodovia diariamente. Ele ressaltou que a melhoria da via beneficiará moradores, trabalhadores, produtores rurais, empresários e visitantes, fortalecendo a economia local.

O empresário também fez questão de reconhecer o trabalho conjunto do governador em exercício Ricardo Ferraço, prefeito Dorlei Fontão, Deputado Marcelo Santos e das demais lideranças políticas que contribuíram para que essa importante conquista se tornasse realidade. Para Weder, quando diferentes esferas do poder público atuam em parceria, os

resultados chegam de forma concreta para a população.

Reconhecido por sua atuação no setor empresarial e pela geração de empregos em Presidente Kennedy, Weder Jaw afirmou que investimentos em infraestrutura são fundamentais para impulsionar o crescimento do município. "Uma cidade com estradas de qualidade atrai novos investimentos, fortalece o comércio, valoriza os empreendedores locais e melhora a qualidade de vida de todos. Presidente Kennedy está avançando, e isso merece ser celebrado", destacou.

Luísa celebra 1 aninho em um lindo Jardim Encantado

Em um dia repleto de amor, alegria e muitos sorrisos, a pequena Luísa Fernandes dos Santos celebrou seu primeiro aninho em uma linda festa realizada no espaço Mimos e Delícias. O tema "Jardim Encantado" trouxe ainda mais delicadeza e encanto para esse momento tão especial, marcado por cores suaves, flores e muitos detalhes apaixonantes. Ao lado dos pais, Skárlady Fernandes e Francisco dos Santos, e do irmãozinho Antônio Fernandes, Luísa viveu uma comemoração inesquecível cercada pelo carinho de familiares e amigos. Cada detalhe da festa refletia o

amor e a felicidade da família em comemorar essa fase tão importante da vida da pequena aniversariante. Foi uma celebração emocionante, cheia de momentos especiais que ficarão guardados para sempre na memória de todos os presentes. - Que a vida da Luísa seja sempre iluminada, abençoada e repleta de

felicidade, saúde e muito amor.

"Agradecemos a presença, o carinho e todas as mensagens recebidas nesse momento tão especial da vida da nossa princesa Luísa. Que Deus abençoe grandemente cada um de vocês." - Skárlady Fernandes



Anna Júlia celebra 4 anos com festa encantadora

No dia 25 de abril, o casal Ronan Ribeiro e Jaqueline Ribeiro celebrou os 4 anos da pequena Anna Júlia com uma festa encantadora e repleta de significado. Com o delicado tema “Fundo do Mar”, a comemoração reuniu familiares e amigos em um ambiente marcado por alegria, carinho e muita emoção, refletindo a pureza e a luz da aniversariante.

Mais do que um aniversário, a celebração se transformou em um verdadeiro testemunho de fé e gratidão. Emocionados, os pais destacaram o quanto a vida da filha representa um milagre e uma bênção concedida por Deus. Entre sorrisos, abraços e momentos inesquecíveis, a festa de Anna Júlia ficará marcada pela essência construída sobre amor, família e propósito.





NEUROPSICÓLOGA MARIA ANTÔNIA FREIRE INAUGURA CONSULTÓRIO EM PRESIDENTE KENNEDY

MAIS DO QUE UM ESPAÇO CLÍNICO, UM AMBIENTE PENSADO PARA ACOLHER, ESCUTAR E COMPREENDER CADA HISTÓRIA.

A neuropsicóloga, psicomotricista e mestre pela Emescam, Maria Antônia Freire, inaugurou seu novo consultório de psicologia em Presidente Kennedy, na Rua Átila Vivacqua, em frente ao Supermercado Pérola. O espaço oferece atendimento especializado e tem como propósito ampliar a conscientização sobre a importância da saúde mental.

Com experiência na coordenação

de equipes de psicólogos em clínicas da região de Cachoeiro de Itapemirim, Maria Antônia também realiza avaliações neuropsicológicas e atua como supervisora clínica online, acompanhando profissionais de diversas regiões do Brasil. Segundo ela, o consultório foi pensado para acolher cada paciente com responsabilidade técnica, ética e sensibilidade.

A profissional destaca ainda que as avaliações e laudos neuropsi-

cológicos são fundamentais para auxiliar no acesso a direitos e na definição de tratamentos adequados. Com o novo espaço, ela busca fortalecer a cultura do cuidado emocional e tornar a saúde mental cada vez mais acessível e livre de preconceitos.

SERVIÇO

**NEUROPSICÓLOGA MARIA
ANTÔNIA FREIRE - CRP 16/9486**
Rua Átila Vivacqua, Centro -
Presidente Kennedy-ES
Tel.: (28) 99986-6493





SEGURANÇA JURÍDICA E ECONOMIA NA CONSTRUÇÃO CIVIL TÊM NOME: TATIANA ENGELHARDT VERONEZ

SUA ATUAÇÃO UNE PRECISÃO TÉCNICA, RESPONSABILIDADE E SOLUÇÕES SEGURAS PARA UM DOS SEGMENTOS MAIS COMPLEXOS DA CONSTRUÇÃO CIVIL.

Tatiana Engelhardt Veronez é o retrato da mulher que une elegância, conhecimento e propósito. Natural de Cachoeiro de Itapemirim, escolheu Presidente Kennedy como lar há 15 anos, onde construiu uma trajetória sólida, marcada pela excelência profissional e pelo cuidado com que conduz sua vida e sua carreira.

Formada em Contabilidade e Direito, com pós-graduação em Perícia Judicial e atuação em diversos tribunais do país, Tatiana especializou-se na Regularização de INSS de Obras. A empresa Regulariza INSS de Obras, fundada

em parceria com seu sócio Carlos Antônio Santiago, surgiu para suprir uma carência do mercado por profissionais altamente qualificados nessa área, oferecendo soluções técnicas, estratégicas e seguras para construtoras e proprietários de obras.

Em um segmento de alta complexidade, ela atua sobre um dos tributos mais onerosos da construção civil: o INSS de Obras, que pode alcançar 36,8% do valor da obra. Com respaldo legal e estratégias personalizadas, a Regulariza INSS de Obras auxilia clientes na regularização junto à Receita Federal, proporcionando segurança

jurídica e, em casos específicos, reduções tributárias que podem chegar a 100%, sempre dentro da legislação vigente.

Casada, mãe de uma filha e avó de dois netos, Tatiana encontra na família sua maior inspiração. Sua trajetória reflete o equilíbrio entre conhecimento técnico, experiência e valores humanos, consolidando seu nome como referência em um nicho altamente especializado, onde competência, ética e confiança caminham lado a lado.

SERVIÇO
TATIANA ENGELHARDT VERONEZ
Endereço: Siricória Presidente
Kennedy-ES, cep 29.350-000
Tel.: (28) 99903-8409

O DIAGNÓSTICO QUE MUDA VIDAS: COMPREENDER CEDO PARA TRANSFORMAR O FUTURO

COMPREENDER CEDO FAVORECE INTERVENÇÕES BASEADAS EM EVIDÊNCIAS E TRANSFORMA O FUTURO.

O diagnóstico de uma condição do neurodesenvolvimento, como o Transtorno do Espectro Autista (TEA), o Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) e outras neurodivergências, vai além de um laudo. Quando realizado na idade certa, favorece intervenções baseadas em evidências e reduz impactos emocionais, acadêmicos, profissionais e sociais. Sem esse diagnóstico, muitas dificuldades são confundidas com preguiça, desinteresse ou falta de educação, prolongando o sofrimento.

Na adolescência e na vida adulta, isso pode resultar em estresse crônico, ansiedade, exaustão, explosões emocionais e dificuldades de convivência. Muitas pessoas passam anos mascarando suas dificuldades para atender às expectativas sociais. Entre mulheres, as cobranças podem levar tanto ao excesso de limpeza e organização quanto à dificuldade para manter a rotina da casa, gerando culpa e sensação de inadequação.

Receber um diagnóstico na vida adulta pode ser libertador.



Compreender que essas dificuldades têm base neurobiológica permite ressignificar a própria história e direcionar a psicoterapia para necessidades reais. O tratamento favorece o desenvolvimento da regulação emocional, organização, habilidades sociais e melhora dos relacionamentos. Vale lembrar que uma avaliação neuropsicológica não é apenas aplicar testes. Ela

exige experiência clínica, conhecimento científico e interpretação criteriosa para oferecer um diagnóstico confiável e orientar intervenções individualizadas

LINCCON FRICKS HERNANDES
Psicólogo CRP 16/4102 • Mestre
• Esp. em Neuropsicologia, ABA e
TCC • Certificado em Professional
Crisis Management (PCM).
Tel: (28) 99902-3255



SUA CONTA DE LUZ NÃO PRECISA SER UM PESO TODO MÊS!

Economize **até 85%** com energia solar
e valorize seu imóvel.



PROJETO HOMOLOGADO

Segurança e conformidade
com a concessionária.



INSTALAÇÃO COMPLETA

Do projeto à instalação,
cuidamos de tudo.



ATENDIMENTO PERSONALIZADO

Soluções sob medida para
sua casa ou empresa.



FINANCIAMENTO FACILITADO

Condições especiais para
você investir sem pesar.



ENERGIA **LIMPA**,
ECONOMIA **REAL**,
FUTURO **SUSTENTÁVEL!**



(28) 99935-4329



(28) 99999-0888



rgsolar_oficial



Marataizes/ES